



Вести ЛЮБЛИНО

№ 6 (106) июнь 2025 г.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ РАЙОНА ЛЮБЛИНО

2025 – Год защитника Отечества и 80-летия Великой Победы

РОО «Мария плюс»

ПОБОЛЬШЕ БЫ ТАКИХ ПРАЗДНИКОВ!



Каждый год, на протяжении долгих лет, РОО «Мария плюс» проводит праздничные мероприятия для взрослых и детей на сцене по адресу: Новороссийская ул., д. 30, к. 1. В прекрасный майский день прошёл «Праздник мыльных пузырей», приуроченный ко Дню защиты детей, окончанию учебы, встрече с долгожданным летом.

В программе торжества был интересный концерт, творческие мастер-классы, весёлые игровые номера и, конечно, Мыльные пузыри, ведь это праздник Мыльных пузырей. Ведущие всем подняли



настроение, вдохновили на весёлое лето и поздравили с окончанием учебы и занятий в детских садах.

Такие праздники объединяют ребят и взрослых, дают одним позитив от общения, а других возвращают в детство. Побольше бы таких праздников!

М. А. АСТАШКИНА,
председатель правления
РОО «Мария плюс»,
депутат внутригородского
муниципального образования –
муниципального округа Люблино
в городе Москве



Примите пожелания

ВСЕМ – МИРА И СЧАСТЬЯ!



А. П. БИРЮКОВ,
глава управы
района Люблино

Между 1 июня, праздником детворы, и 22-м числом этого же месяца, напоминающим о начале Великой Отечественной войны, небольшой промежуток времени. Наученные горьким уроком 1941 года, колоссальными потерями, мы не стали ждать намеченного нацистами нападения в 2022-м, а решительно встали на защиту Родины. Как бы хотелось, чтобы это осознали все – и те, кто от страха сбежал в дальние края, и те, кто по-прежнему испытывает иллюзии насчёт Запада, для которого ненависть к русским является испытанным оружием со времён Александра Невского.

Приближается большой православный праздник – День семьи, любви и верности. Счастья всем и мирного неба!



Р. Х. БАГАУТДИНОВ,
глава внутригородского
муниципального образования
– муниципального округа
Люблино в городе Москве

ЛЮБОГРАД

В июне замечательно отдохнули дети в летнем лагере «Любоград» ГБОУ «Школа имени Ф. М. Достоевского» (директор – Я. Н. Жуков, депутат внутригородского муниципального образования – муниципального округа Люблино в городе Москве).

Это было увлекательное время новых знакомств, полезных весёлых активностей, открытия мира творчества, спорта и науки.

Татьяна Сергеевна Кондратьева, мама третьеклассника, поделилась

впечатлениями родителей: «Ребятам очень понравилось в лагере. Каждый день был расписан по минутам: спортивные игры, творческие мастер-классы и многое другое. Очень понравилась идея с тематическими экскурсиями: творческий отряд побывал в Музее анимации, спортивный – в Музее спорта, а естественно-научный – в зоопарке. Внимательные педагоги всегда находили подход к каждому ребёнку. Спасибо всему персоналу за отличную работу и заботу о наших детях!».

В дошкольном корпусе «Сказка» ГБОУ «Школа имени Ф. М. Достоевского» прошли насыщенные и познавательные мероприятия, посвящённые празднованию Дня России. Старшие дети рассказали малышам о нашей Родине и вместе с ними выполнили аппликацию «Наша любимая страна Россия». Завершилось празднование весёлым спортивным досугом «Мы дети твои, Россия!».

Наш корр.



ОБЪЯВЛЕНИЕ

Приглашаем абитуриентов на базе 9-го класса на обучение в нашем колледже по востребованным, нужным российской промышленности направлениям. Приём документов до 31 августа 2025 г. Подробности – по тел.: 8 929 920 65 05 или на сайте ГБПОУ МО «Колледж «Подмосковье» г. о. Химки.

РОДИНЕ СЛУЖИТЬ!

Аппарат Совета депутатов внутригородского муниципального образования – муниципального округа Люблино в городе Москве организовал и провёл актуальное мероприятие «Родине служить!» в ГБОУ «Школа имени Ф. М. Достоевского».

В патриотическом мероприятии приняли участие учащиеся школы, жители района и, конечно, спортсмены – более 150 человек. Именно они показали свои умения, ловкость и сноровку.

С приветственной речью ко всем пришедшим на праздник обратился глава Совета депутатов внутри-



городского муниципального образования – муниципального округа Люблино в городе Москве Руслан

Харисович Багаутдинов, а также муниципальные депутаты Ярослав Николаевич Жуков, Елена Владимировна Бахтина и Александр Вячеславович Янов.

Обращаясь ко всем присутствующим, почётные гости пожелали крепкого здоровья, обретения намеченных целей и, конечно, победы!

Праздник порадовал всех достижениями, спортивной закалкой. А главное – единением и дружбой. Победители награждены медалями, кубками и дипломами. Все участники получили хороший заряд энергии и отличного настроения.



ПОДДЕРЖИВАЕМ СВОИХ

Состоялась тематическая площадка «Территория поддержки СВОиХ», организованная окружным отделением партии «Единая

Россия» Юго-Восточного округа города Москвы для муниципальных депутатов. В работе площадки приняли участие депутаты Московской

городской Думы Максим Вячеславович Руднев, Людмила Васильевна Стебенкова и Александр Михайлович Козлов, муниципальные депутаты, представители префектуры ЮВАО, исполнительные секретари районных отделений партии и активисты.

Обсуждались важные партийные проекты. Надо отметить, что жители нашего района, и им пример подают муниципальные депутаты, отличаются неравнодушием и всегда готовы принять участие в доставке гуманитарных грузов и оказании всяческой помощи участникам СВО. Благодарим всех!



СПАСИБО ВЕТЕРАНАМ!

Глава СД МО Люблино Руслан Харисович Багаутдинов совместно с представителями управы района, муниципальным депутатом Е. И. Тимониным, председателем Совета ветеранов В. Л. Сидоренко, руководителем социальной службы Ю. В. Мацневой поздравили на дому ветерана Великой Отечественной войны Владимира Васильевича Янгорева с Днём Победы и вручили памятные подарки.



ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНОК



«Последний звонок» – это не только прощание со школой, но и начало нового этапа. Это время для мечтаний, планов и стремлений к будущему. Тёплые слова поддержки от главы управы района Алексея Петровича Бирюкова, главы внутригородского муниципального образования – муниципального округа Люблино в городе Москве Руслана Харисовича Багаутдинова и муниципальных депутатов Татьяны Евгеньевны Бронзес, Елизаветы Константиновны Чирковой, Яросла-

ва Николаевича Жукова, Марины Анатольевны Асташкиной, Елены Владимировны Бахтиной, Николая Николаевича Зюзина, Виктора Васильевича Локтионова, Ларисы Сергеевны Кутузовой, Ильи Сергеевича Хохлова, Евгения Ивановича Тимонина очень важны для ребят. Они вдохновляют на новые достижения и помогают верить в себя.



Впереди у выпускников множество возможностей, и каждый из них сможет найти свой путь. Пусть этот день запомнится яркими эмоциями, дружескими объятиями и надеждой на светлое будущее. Успехов всем выпускникам в их начинаниях и новых свершениях!

ЗАРЯД БОДРОСТИ

Аппарат СД МО Люблино организовал и провёл спортивно-патриотическую спартакиаду «Я – патриот».

Перед спартакиадой состоялся товарищеский футбольный матч между муниципальными депутатами и сотрудниками управы района Люблино. Матч был динамичным и интересным, все футболисты пока-

зали отличную технику владения мячом и высокий командный дух.

После матча началась спартакиада. Она прошла на подъёме, все участники получили заряд бодрости. Под аплодисменты присутствующих уставшим, но довольным призёрам вручили заслуженные награды – медали, дипломы и призы.



СКАЗАНО – СДЕЛАНО



К муниципальному депутату Виктору Васильевичу Локтионову обратились жители МКД по Краснодарской улице с просьбой ускорить проведение текущего ремонта в помещении, которое используется под консьержную.

При личном осмотре факты, изложенные в обращении, подтвердились. Виктор Васильевич направил обращение по компетенции. Прошло совсем немного времени, и жители сообщили, что необходимые ремонтные работы проведены. «Хочу выразить сотрудникам ГБУ «Жилищник Люблино» благодарность за оперативное решение вопроса, а нашим жителям – за активную жизненную позицию!», – сказал муниципальный депутат В. В. Локтионов.

ДОБРЫЕ ВЕСТИ

Глава Совета депутатов внутригородского муниципального образования – муниципального округа Люблино в городе Москве Руслан Харисович Багаутдинов совместно с главой СД МО Марьино Виктором Сергеевичем Сотсковым, муниципальными депутатами Люблино и Марьино: Мариной Анатольевной Асташкиной, Евгением Ивановичем Тимониным, Ириной Викторовной Ключниковой, Ириной Олеговной Галкиной, Юрием Юрьевичем Разудаловым, Никитой Владимировичем Готовым, председателем Совета ветеранов Валентиной Леонтьевной Сидоренко посетили филиал № 3 городской поликлиники № 36, который открылся после капитального ремонта по «Новому московскому стандарту».

Депутаты отметили, что в учреждении установлено современное оборудование, созданы комфортные зоны ожидания, а также реализована удобная планировка, которая позволяет легко ориентироваться. Новая навигация помогает без труда найти нужный кабинет. Для сотрудников предусмотрены уютные комнаты отдыха и психологической разгрузки. Каждая деталь продумана до мелочей, что создаёт благоприятную атмосферу как для пациентов, так и для медицинского персонала.

Депутаты поздравили главного врача поликлиники № 36 Елену Юрьевну Тихоновскую и коллектив с открытием филиала и пожелали хорошей работы на благо жителей.

Глава СД МО Люблино Руслан Харисович Багаутдинов провёл рабочее совещание совместно с представителями МГОВО «Молодая гвардия» партии «Единая Россия», Молодёжным советом ДЗМ, ГБУЗ МНПЦ наркологии, ГБУЗ ПКБ № 13 ДЗМ. На совещании рассмотрены важные вопросы взаимодействия и организации мероприятий для населения района Люблино, направленные на популяризацию здорового образа жизни.

В составе рабочей группы депутатов СД МО Люблино Николай Николаевич Зюзин, представитель управы района Люблино, специалисты по обеспечению правопорядка ГКУ «Московская безопасность» приняли участие в проведении мониторинга «Ярмарки выходного дня» ГБУ «Московские ярмарки», расположенной по адресу: ул. Краснодурская, вл. 57.

Нарушений не выявлено, что отражено в акте.

МИРНОГО НЕБА И ДОСТОЙНОЙ ЖИЗНИ!

ДЕНЬ РОССИИ



В сквере имени Героя Советского Союза М. П. Судакоса состоялись организованные управой района Люблино праздничные мероприятия, посвящённые Дню России. Праздник для жителей района объединил людей всех возрастов.

В мероприятии приняли участие: глава управы Алексей Петрович Бирюков, депутат Московской городской Думы Максим Вячеславович Руднев, Герой России Аркадий Михайлович Корольков, глава внутригородского муниципального образования – муниципального округа Люблино Руслан Харисович Багаутдинов и многие другие уважаемые гости.

Торжественное открытие началось со встречи участников автопробега, которые проехали по ули-



цам Москвы, демонстрируя патриотический дух и любовь к Родине.

На сцене сквера выступили творческие коллективы района, искрометно и талантливо исполнившие популярные песни и танцевальные номера. Зрители смогли насладиться яркими выступлениями и почувствовать атмосферу торжества.

Для самых маленьких гостей были организованы увлекательные мастер-классы, где дети смогли проявить своё творчество, а аквагрим добавил малышам красок и радости.

Одним из самых трогательных моментов праздника стало торжественное вручение паспортов 14-летним жителям района. Этот ритуал символизировал начало их взрослой жизни. Также состоялось

вручение благодарственных писем педагогам, юбилярам супружеской жизни и ученикам, получившим 100 баллов за ОГЭ и ЕГЭ.

Все, кто пожелал, смогли угоститься горячей кашей и чаем из полевой кухни, что добавило тепла и уюта празднику.

В целом День России стал ярким событием, объединившим жителей района. И это замечательно! Ведь День России – не только государственный праздник, но и повод вспомнить о нашей общей истории, культуре и традициях. Праздничные мероприятия в честь Дня России помогают укрепить связь между поколениями и вдохновляют на новые свершения.

М. В. МАМЫКИНА

БЕЗ ВАС, СОЦРАБОТНИКИ, НЕ ОБОЙТИСЬ!

Торжественное мероприятие, посвященное профессиональному празднику соцработников, собрало под сводами управы руководителей всех социальных служб района, вносящих бесценный вклад в благополучие общества, спасающих люблинцев, оказавшихся в непростой жизненной ситуации. Глава управы Алексей Петрович Бирюков вместе с заместителем Еленой Геннадьевной Полуховой обратились к собравшимся с самыми тёплыми, сердечными поздравлениями. В их словах звучала искренняя благодарность всем тем, кто ежедневно, не щадя сил, возводит мосты милосердия.



СПАСАЮЩИЕ ЖИЗНЬ

Так мы называем медицинских работников, чей профессиональный праздник отмечался 15 июня. в воскресенье. Медиков района горячо, от всей души, поздравили руководители управы, аппарата СД МО Люблино, муниципальные депутаты, обществен-

ные активисты и просто жители, которые благодарны тем, кто спасает их от болезней. помогает людям быть здоровыми.

Желаем всем медицинским работникам, находящимся и на мирных, и на фронтовых позициях, любви и заботы, крепкого здоровья

и исполнения надежд! Будьте счастливы! Спасибо вам большое за то, что вы спасаете наши жизни, низкий поклон за ваше бесстрашие в оказании помощи бойцам СВО. Желаем Божьей благодати всем, чья профессия посвящена медицине!

ХОРОШЕЕ ДЕЛО

Хорошее, полезное дело – обходы территории района главой управы Алексеем Петровичем Бирюковым. Как правило, в этом, довольно частом мероприятии принимают участие представители различных структур района, включая заместителей главы управы, представителей ГБУ «Жилищник района Люблино», главу СД МО

Руслана Харисовича Багаутдинова, муниципальных депутатов, общественных советников. Активные жители, не стесняясь, указывают на упущения, которые тут же берутся на контроль. Напоминаем, что информация о предстоящих обходах публикуется на официальных интернет-ресурсах управы района Люблино.



НЕРАВНОДУШИЕ

Бойцам СВО помогают все, кто может. В числе волонтеров – профсоюзные лидеры школы № 2121 Марина Паулевна Ремизова, Светлана Валентиновна Никонорова,

Наталья Николаевна Миненкова и Марина Игоревна Мисайлова, а также учащиеся. Маскировочные сети получают добротные. Спасибо всем за неравнодушие!

ДЛЯ СЕРЕБРЯНОГО ВОЗРАСТА

Если вы скучаете без «добротного автобуса», отправляйтесь на июльские экскурсии. Записаться можно, обратившись в центр «Московского долголетия» по адресу: Люблинская ул., 125а, с. 1, или по телефо-

ну горячей линии: 8 495 870 44 44. А ещё не забудьте о том, что «Московское долголетие» организовало для вас тренировки по скандинавской ходьбе под руководством опытных инструкторов.

В ДОБРЫЙ ПУТЬ!

В Культурном центре имени И. М. Астахова прошёл выпускной вечер детской музыкальной школы имени А. К. Глазунова, на который меня пригласили. Был рад увидеть, какая талантливая у нас молодёжь.

Ребята показали, чему они научились за эти годы. Я сам окончил музыкальную школу, поэтому знаю, как непросто совмещать это обучение с общеобразовательной шко-

лой. Понимаю, сколько труда и усилий вложено в каждого ребёнка. За это хочется сказать спасибо директору школы Елене Семёновне Филистад, педагогам, родителям. И, конечно, самим выпускникам, они большие молодцы! Пожелаем им творческих побед! В добрый путь!

М. В. РУДНЕВ, депутат Московской городской Думы

РАСТИ, ФЕСТИВАЛЬ!

С каждым годом растёт популярность районного фестиваля «Салют Победы», раскрывающего творческий потенциал люблинцев. На снимке: танцевальный коллектив «Шаян» школы № 1186 занял третье место в номинации «Хореография». Поздравляем коллектив и руководителя Римму Наильевну Фаизову.



Ваша безопасность ОСТОРОЖНЕЕ!

65-летнему пенсионеру, проживающему на Люблинской улице, позвонили якобы из полиции с сообщением, что от его лица финансируется преступная деятельность. Его убедили в том, что нужно собрать все деньги и передать их курьеру, чтобы тот положил их на «безопасный счёт». Встреча состоялась, и пенсионер передал курьеру более трёх миллионов рублей. Затем

обратился в полицию, так как понял, что его обманули. Сотрудники полиции задержали курьера, который забрал деньги у пенсионера и передал их сообщникам.

Будьте осторожнее! Не действуйте по указаниям неизвестных лиц, кем бы они ни представлялись. Сообщите о случившемся в полицию по номеру 02, с мобильных телефонов – 102.



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА ИМЕНИ Ф. М. ДОСТОЕВСКОГО»

УПРАВЛЯЮЩИЙ СОВЕТ ШКОЛЫ

**Это не просто коллегиальный орган государственно-общественного управления,
это команда единомышленников, объединённых общей целью.**

Сегодня в каждой московской школе действует Управляющий совет – уникальная площадка для диалога всех участников образовательного процесса: выступить на ней могут не только учителя и родители, но и сами дети, например, ученики старших классов.

Как председатель Управляющего совета, я с гордостью отмечаю, что за годы работы наш состав значительно расширился. Сегодня в Совете представлены все ключевые группы: педагоги, родители и ученики, причём каждая из групп имеет равное количество представителей – по 6 человек.

Управляющий совет даёт возможность услышать мнения всех участников образовательного процесса. Наши заседания всегда проходят в атмосфере открытости и конструктивного диалога, с обсуждением деталей всех вопросов, выносимых на повестку.

У нас два главных принципа. Прежде всего – открытость. Мы приглашаем всех желающих представителей школы стать членами Управляющего совета; все заседания снимаются на видео, а записи затем публикуются на официальном сайте школы.

Второй принцип – поднятие самых актуальных тем. Мы не боимся под-

нимать острые вопросы и всегда говорим о них. У каждого ученика есть своё мнение: родителям и учителям важно понимать, что они имеют дело с новым поколением, и что с тех пор, как они сами учились в школе, многое изменилось.

Управляющий совет школы имени Ф. М. Достоевского рассматривает на своих заседаниях вопросы, касающиеся разнообразных аспектов школьной жизни. Совет согласовывает календарный учебный график работы школы, участвует в выборе учебных программ и согласовании списка учебных пособий в соответствии с рекомендованным Министерством образования перечнем.

На заседаниях рассматриваются вопросы создания классов вертикалей, например, математической, естественно-научной и ИТ-вертикали, которые успешно открылись на базе школы и демонстрируют отличные показатели.

Частью работы Совета является также разработка локальных нормативных актов. Например, «Правила внутреннего распорядка», «Положения о формах, периодичности текущего контроля успеваемости», «Положения о правилах приёма на обучение» и другие.



ности участвуют в дегустации блюд школьной столовой.

Совет организует эффективное и целесообразное расходование

работ по капитальному и косметическому ремонту, о планировании закупочной деятельности.

Управляющий совет рассматрива-

ет вопросы допуска учеников 9-х и 11-х классов к Государственной итоговой аттестации. Слушаются отчёты о воспитательной работе в школе, участии образовательной организации в различных мероприятиях (в том числе благотворитель-

ных), социально значимых проектах («Музеи, парки, усадьбы», «Не прервётся связь поколений», «Юный полярник» и других).



Ежегодно Управляющий совет согласовывает школьное меню в столовой образовательного учреждения. И традиционно члены Совета вместе с другими представителями родительской обществен-

ности участвуют в дегустации блюд школьной столовой. Совет организует эффективное и целесообразное расходование

работ по капитальному и косметическому ремонту, о планировании закупочной деятельности. Управляющий совет рассматрива-

ет вопросы допуска учеников 9-х и 11-х классов к Государственной итоговой аттестации. Слушаются отчёты о воспитательной работе в школе, участии образовательной организации в различных мероприятиях (в том числе благотворитель-

Также Управляющий совет согласовывает льготные категории учеников и воспитанников, посещающих кружки и секции дополнительного образования, группы по присмотру и уходу на внебюджетной основе. На заседаниях рассматриваются вопросы, связанные с предоставлением льгот обучающимся, попавшим в тяжёлую жизненную ситуацию и не входящим в перечень утверждённых льготных категорий, в том числе членам семей участников СВО.

Управляющий совет – это не просто орган управления, это команда единомышленников, объединённых общей целью: сделать школу лучшим местом для обучения и развития каждого ученика.



В. В. ЛОКТИОНОВ,
председатель Управляющего
совета школы имени
Ф. М. Достоевского, депутат
Совета депутатов
внутригородского
муниципального образования –
муниципального округа Люблино
в городе Москве



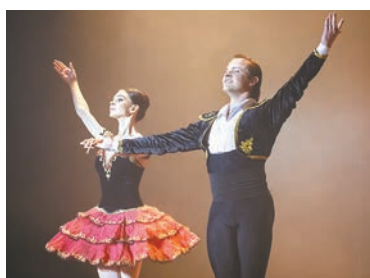
ОСП (обособленное структурное подразделение) «КЦ имени И. М. Астахова» ГБУК г. Москвы «ОКЦ ЮВАО»

г. Москва, ул. Люблинская, д. 149, тел.: +7 (495) 351-59-02 astahova.okcjuvao.pf email: info.astahova@culture.mos.ru

80 лет Великой Победы

«ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ»

С большим успехом в Культурном центре имени И. М. Астахова прошла премьера драматического балета «Искусство побеждать», приуроченного к 80-летию Великой Победы.



Спектакль состоялся при поддержке Президентского фонда культурных инициатив (<https://фондкультурныхинициатив.рф/>).

Сюжет постановки основан на реальных событиях, происшедших в жизни воспитанников Ленинградского хореографического училища (ныне – Академия русского балета имени А. Я. Вагановой) в период блокады Ленинграда в Великую Отечественную войну. За основу истории детей была взята книга Ларисы Ивановны Абызовой «Военные хроники ленинградского балета». В качестве музыкального оформления

выбраны знаменитые произведения великих композиторов – Д. Д. Шостаковича, С. В. Рахманинова, П. И. Чайковского, Ф. Листа и К. Сен-Санса.

Автором идеи, балетмейстером и руководителем проекта выступила руководитель ведущего творческого коллектива г. Москвы – студии балета «Жете» Кристина Варлыгина, режиссёром – Владислав Маматенко, вторым режиссёром – Арина Соколова, хореографом – Галина Халина; автор либретто – Антон Аносов. Одна из главных особенностей спектакля заключается в том, что основной актёрский состав представлен детьми, но в эпизодических ролях можно увидеть профессиональных артистов балета: заслуженную артистку России, приму-балерину театра «Кремлёвский балет» Екатерину Первушину и премьера этого театра Егора Мотузова.



На сцене произошла настоящая синергия классического балета, современной хореографии, народного стилизованного танца, элементов драмы и пластики, мультимедиа, светового шоу и виртуальных декораций. Этот уникальный творческий проект не оставил равнодушным ни одного зрителя – зал взрывался аплодисментами, после каждого номера аудитория восклицала «Браво!». Отзывы посетителей говорят сами за себя: кому-то по душе трогательность постановки в целом, кто-то подчеркнул важность таких проектов для детской аудитории, а кто-то провёл параллель с сегодняшней обстановкой в стране.

«Этот проект – больше, чем спектакль. Это наша общая память, переломленная на язык танца. Когда видишь, как современные дети, исполняя балетные партии, вдруг понимают, что такое настоящая стойкость, сердце замирает. Они не просто учат историю, они проживают её. Если после нашего спектакля хотя бы один ребёнок ска-

жет: «Теперь я знаю, что такое мужество», – значит, мы всё сделали правильно. Искусство действительно может побеждать – даже время, даже боль, даже войну.



Обратная связь от зрителей показывает, что спектакль будет жить, у него есть будущее. Нет предела совершенству – мы уже знаем, какие моменты хотелось бы ещё доработать, где усилить актёрскую игру, и тогда мы обязательно встретимся с нашими зрителями на новых площадках города Москвы. Возможно, и не только столицы».

Кристина Николаевна Варлыгина, автор идеи и руководитель проекта «Искусство побеждать»

Медиамаериалы:
<https://disk.yandex.ru/d/teENiReDxKjmoQ>

Официальный сайт проекта:
<https://astahova.okcjuvao.pf/iskusstvopobezhdad>

Официальная группа ВК:
<https://vk.com/iskusstvopobezhdad>

АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ 27 июня – 29 августа 2025 года

Концертная программа «ЗвукОН». В пятницу, 27 июня, с 20:00 до 21:00 состоится концерт учеников школы вокала Оксаны Харитоновой, класса Дарьи Гуревич, совместно с Культурным центром имени И. М. Астахова. Концерт «ЗвукОН» – яркая презентация результатов учеников школы вокала. Вас ждут зажигательные треки, много танцев и хорошее настроение!

Концертная программа «Московская кадрили». В субботу, 28 июня, с 13:00 до 14:00 Культурный центр имени И. М. Астахова проводит концерт Алексея Бекетова – музыканта, певца, автора-исполнителя, лауреата международных песенных фестивалей. Для жителей районов Люблино, Марьино, Печатники и Братеево. В концерте прозвучат песни Владимира Высоцкого, Булата Окуджавы, Юрия Визбора, Александра Городницкого, Олега Митяева, Александра Розенбаума и других авторов. Алексей расскажет об истории создания песен и, благодаря своей харизме, поделится в произведениях самыми сокровенными мыслями.

Концертная программа «В хороводе были мы». В субботу, 28 июня, с 20:00 до 21:00 Культурный центр имени И. М. Астахова представит яркую концертную программу фольклорного ансамбля «Поляне». Артисты ансамбля исполняют любимые народные песни в современных аран-

жировках и проведут интерактив со зрителями, заведут хороводы, организуют оркестр народных инструментов и многое другое.

Концертная программа «Что в имени тебе моём?». В воскресенье, 29 июня, с 16:00 до 17:00 состоится концерт ведущего творческого коллектива г. Москвы «Гармония», приуроченный к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне и призванный напомнить слушателям о героическом прошлом нашей страны. Вокальные произведения замечательного творческого коллектива Культурного центра имени И. М. Астахова будут дополнены историческими фактами и поэтическими зарисовками. Для вас прозвучат разнообразные песни советских композиторов.

Концертная программа «Скорость на край света». В воскресенье, 29 июня, с 19:00 до 20:00 Культурный центр имени И. М. Астахова организует концерт Дарьи Гуревич – певицы, автора-исполнителя, актрисы мюзиклов, поставленных в Москве и Санкт-Петербурге («Ничего невозможно нет», «Парабайки», «По шучему велению»), лауреата всероссийских и международных вокальных конкурсов. В программе концерта – авторские композиции и каверы на популярные треки. Зрителей ждут яркие эмоции, танцы и отличное настроение!

«АРТ-ЛЕТО 2025». Долгожданные летние интенсивы для самых активных и творческих!

Культурный центр имени И. М. Астахова приглашает детей в возрасте от 7 до 17 лет на увлекательные летние программы, которые проходят со 2 июня по 29 августа на новой площадке КЦ «Культура на экране» по адресу: Новочеркасский бульвар, 21А (РЦ «Экран», 2-й этаж).

Вас ждёт театральное лето мечты от «Школы искусств Ольги Тигровской». Актёр, режиссёр, певец и художник – всё в одном интенсиве!

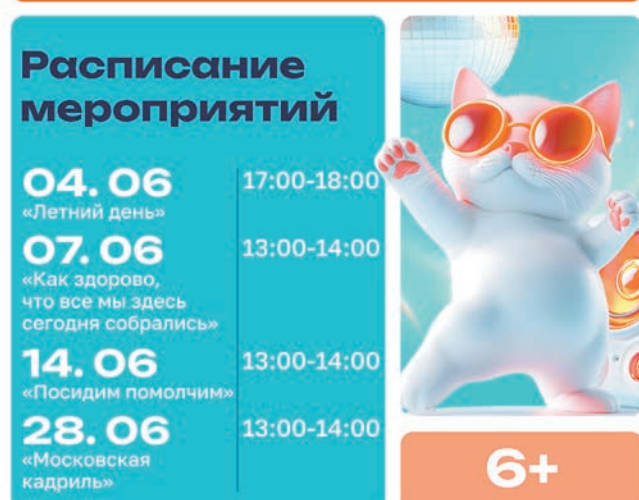
Для детей от 7 до 14 лет каждый будний день с 10:00 до 14:00. Смены: 16.06 – 27.06 «Цирковая сказка», 30.06 – 11.07 «Охотники за привидениями», 18.08 – 29.08 «Космическое путешествие».

Для подростков от 12 до 17 лет каждый будний день с 15:00 до 18:00. Смены: 16.06 – 27.06 «StoryHack», 8.08 – 29.08 театр Live.

Получить более подробную информацию и записаться на летние интенсивы Вы можете на нашем сайте <https://astahova.okcjuvao.pf/art-let2025> или в кабинете № 152 Культурного центра имени И. М. Астахова. Также обращайтесь по телефону: 8 (495) 351 59 71. Льготным категориям предоставляются скидки.



**Концерты
Алексея Бекетова**
ул. Летняя д. 1, стр 1



Расписание мероприятий

04. 06	17:00-18:00
«Летний день»	
07. 06	13:00-14:00
«Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались»	
14. 06	13:00-14:00
«Посидим помолчим»	
28. 06	13:00-14:00
«Московская кадрили»	

6+



ПРОВЕДИ СКАЗОЧНОЕ ЛЕТО ВМЕСТЕ С НАМИ

АРТ-ЛЕТО

02 ИЮНЯ - 22 АВГУСТА
МОСКВА РЦ «ЭКРАН»
НОВОЧЕРКАССКИЙ БУЛ., 21А
8 (495) 351-59-71



**Концерты
Дарьи Гуревич**
ул. Летняя д. 1, стр 1



Расписание мероприятий

08. 06	17:00-18:00
«Буду здесь»	
13. 06	21:00-22:00
«Звуки лета»	
22. 06	19:00-20:00
«Время рока!»	
29. 06	19:00-20:00
«Скорость на край света»	

6+

КАК ПОДГОТОВИТЬ ДЕТСКУЮ КОМНАТУ К НАЧАЛУ УЧЕБНОГО ГОДА

Дорогие родители, праздник 1 сентября подкрался к нам как всегда стремительно, что же мы успели сделать за лето? Отдохнуть, здорово провести время в отпусках и насладиться ярким тёплым солнцем, а теперь самое время собрать ребятшек в школу. Сегодня я дам вам несколько советов, что можно улучшить в детской, чтобы учебный год радовал вас новыми победами ваших школьников.

1. Как достичь порядка на рабочем месте

95 % беспорядка, и не только в детской, создаётся только за счёт того, что у вещей нет места или их очень много, и зона хранения

ребёнка, чтобы обеспечить комфорт во время занятий. Стол должен быть достаточно большим для книг и канцелярских принадлежностей, а стул – с хорошей поддержкой спины. В идеале, чтобы стул регулировался по росту ребёнка,



не справляется с их обилием. Поэтому первое, с чего я рекомендую начать – это расхламление и структуризация вещей. Выкиньте всё, что сломано или уже не нужно. Разделите вещи по группам, например: учёба, игрушки, вещи для кружков, запасные тетради и ручки и т. д. Так вам будет понятней, сколько места занимает та или иная группа вещей и будет понятно, сколько места нужно для её хранения.

2. Организация хранения - ключевой момент в детской комнате

Первый шаг – создание удобного рабочего уголка. Выберите стол и стул, соответствующие росту

а если не хватает длины ног, чтобы они не болтались в воздухе, то можно использовать специальную подставку для ног.

Используйте мебель с функцией хранения

Выбирайте кровати с выдвижными ящиками или столы с полками. Это поможет оптимизировать пространство. Тумбы, подвесные шкафы с закрытыми фасадами – это всё поможет вам избавиться от визуального беспорядка в комнате.

Организеры

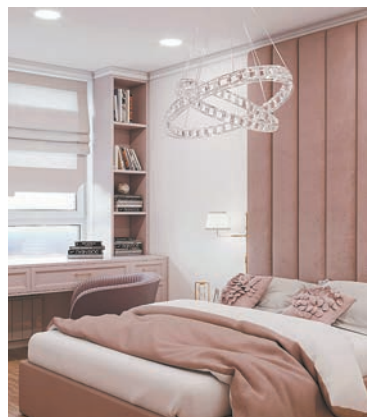
Используйте контейнеры, корзины и ящики для игрушек и учебных материалов. Прозрачные контейнеры помогут ребёнку легко находить нужные вещи.

Полки и стеллажи

Установите полки на уровне роста ребёнка, чтобы он мог самостоятельно добираться до книг и игрушек. Всё самое необходимое и часто используемое нужно разместить именно в этой зоне.

Многофункциональная мебель

Рассмотрите возможность использования трансформируемой мебели, которая может выполнять несколько функций (например, раскладной диван или стол).



Крепление для рюкзака

Установите крючок или полку для рюкзака, чтобы он всегда был в доступном месте.

Планировщик

Повесьте на стену календарь или планировщик, чтобы ребёнок мог отслеживать важные даты и задания.

Гибкость пространства
Оставьте возможность для изме-



нения конфигурации комнаты по мере роста ребёнка и изменения его интересов.

3. Освещение

Правильное освещение – залог комфорта в детской комнате:

Основное освещение

Установите потолочную люстру с мягким светом, можно использовать диммируемый выключатель, чтобы регулировать яркость.

Рабочее освещение

Рабочая зона должна быть хорошо освещена. Используйте настольные лампы с регулируемой яркостью, чтобы создать комфортную атмосферу для учёбы в любое время суток. Также не забудьте о мягком ночнике для чтения перед сном.

Дополнительное освещение

Светильник возле кровати позволит прочитать вам ребёнку перед сном сказку, а ночная подсветка поможет ребёнку успокоиться и подготовиться ко сну.

4. Декор и атмосфера

Декор играет важную роль в создании уютной и рабочей атмосферы в комнате.

Цветовая палитра

Выбирайте спокойные и приятные цвета для стен и мебели. Яркие акценты можно добавить с помощью текстиля или декора. Это могут быть постеры или поделки ребёнка. Создайте его «доску почёта», чтобы вдохновить его на новые подвиги.



Также можно добавить картины или фотографии, которые будут вдохновлять на учёбу и творчество. Позвольте ребёнку участвовать в выборе декора, чтобы он чувствовал себя хозяином своего пространства.

Тематика

Подумайте о тематике оформления комнаты (например, морская, космическая или сказочная), которая будет интересна вашему ребёнку.

5. Зона для отдыха и творчества

Не забудьте о зоне для отдыха. Уютный уголок с подушками и пледом станет идеальным местом для чтения или расслабления после уроков. Также добавьте место для

Это может быть шкаф, комод или открытая вешалка. Важно, чтобы ребёнок мог легко добраться до своих вещей и сам складывал их в шкаф после школы.

7. Безопасность

Проверьте комнату на наличие потенциальных опасностей.

Материалы

Используйте экологически чистые и безопасные материалы. Отдавайте предпочтение краскам и покрытиям, не содержащим токсичных веществ.

Мебель

Выбирайте мебель с закруглёнными углами и без острых выступов. Убедитесь, что она устойчива и не может опрокинуться.

Электрика

Позаботьтесь о безопасности электропроводки. Установите розетки с защитными крышками и проверьте, чтобы провода были скрыты от доступа ребёнка.

Ремонт в детской комнате – это не только создание красивого интерьера, но и обеспечение комфортного и безопасного пространства для вашего ребёнка. Учитывая вышеперечисленные рекомендации, вы сможете создать идеальную комнату, которая будет способствовать развитию, обучению и отдыху вашего школьника.

Со знанием и любовью
к Вашему дому,
архитектор-дизайнер
Евгения Буш

e.bush.interio@gmail.com

8-926-720-88-38





КОМПАНИЯ «СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ЛИНИИ» (СТЛ) –
ЛИДЕР В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ. МОСКВА, УЛ. ЛЮБЛИНСКАЯ, Д. 42, ОФ. 229.
ТЕЛ./ФАКС: 8 (495) 351-83-72, 8 800 707-78-80. САЙТ: WWW.STL-COMP.RU

САМОМАССАЖ И ЕГО ПРЕИМУЩЕСТВА

Самомассаж – это способ восстановить подвижность, снять напряжение. Главное – понимать, **какой массаж делать**. У кого-то отваливается спина после дачи, у кого-то – ноги после тренировок, а кому-то хочется подтянуть овал лица. **Методы массажа** бывают разные: от лёгких поглаживаний до более глубокой проработки мышц. А со специальным прибором «Меркурий» вернуть **массаж в домашних условиях** проще: он сам задаёт нужную интенсивность и ритм. Это удобно тем, у кого не хватает сил.

Ниже расскажем, **как делать массаж в домашних условиях** правильно, чтобы он не навредил.

Представим, что вы, наконец-то, одни, дети заняты в игровой, дела переделаны, у вас четверть часа. Идёмте в ванную, принимаете горячий душ. Чувствуете, как тело оттаивает после работы. Это идеальное **время массажа**. Мышцы разогреты, сосуды расширены. Дальше зависит от цели.

Хотите улучшить состояние кожи? Возьмите щётку с натуральной щетиной, сделайте **антицеллюлитный массаж**. Мягкие круговые движения по внутренней поверхности бедра и животу ускорят кровообращение.

Шея затекла после 8-часового сидения у компьютера? Сядьте поудобнее и начните разминать трапеции обеими руками.

Если вы активно занимаетесь спортом, на помощь придёт теннисный мяч или ролик. Упираетесь корпусом в стену, подкладываете мяч и не спеша прокатываетесь. Это поможет снять зажимы после упражнений, предотвратить крепатуры. По сути, получается **миофасциальный массаж**.

Что ещё поможет?

Вспомните, как после активностей ноют икры. Это знакомо тем, кто предпочитает энергичный отдых. В такие моменты **спортивный массаж** – необходимость. Он стирает следы нагрузки с мышц. Выполнять его можно после душа: промассировать эти области или прокатать ягодицы на ролле. Этот **восстановительный массаж** вернёт к жизни. Даже если нет специального инвентаря, **массаж самому себе** ладонями – отличный вариант.

В зрелом возрасте требуется больше внимания. Уместны щадящие виды массажа, которые удобно проводить на диване. Расслабляющий массаж: лёгкие прикосновения и растирания в верхней части тела. Снимает зажатость, способствует засыпанию. Разогревающий массаж: энергичные спиралевидные касания. Лимфодренажный массаж: скользящие надавливания вверх по ходу лимфотока – от стоп до колен, от кистей к верхнему отделу. Снижает отёчность и улучшает кровообращение.

Массаж суставов лучше начинать с простых техник: разминание по окружности и прикосновения вокруг области коленной чашечки, щиколотки или локтя. Такие приёмы разогревают ткани, усиливают приток крови, убирают «заклинивание».

Если восстанавливаетесь после травмы, то через 2-3 недели можно начинать прорабатывать зону вокруг повреждения. **Массаж после перелома** уменьшает припухлость, восстанавливает циркуляцию жидкости. Аккуратно массируйте выше и ниже больного места. Спустя 3 дня рекомендуют добавлять растирания, чтобы вернуть подвижность.

Для женщин спасением будет **массаж при месячных**. Просто положите ладони на поясницу или живот, круговыми жёсткими прогревайте 3-5 минут. Можно использовать масло лаванды, согревающий компресс. Это снизит боль, поможет быстрее пережить дискомфорт.



Техники массажа для лица

Утром, пока варится кофе, встаньте перед зеркалом и осуществите ряд манипуляций. Кистями двигайтесь от центра лба к вискам. Под глазами – от внутреннего уголка к внешнему. От крыльев носа к ушам вдоль скул. От подбородка к волосам. От края головы вниз к ключицам. Слегка, почти без нажатия. Это и есть **лимфодренажный массаж лица**. Он возвратит румянец, стонит лишнюю жидкость.

Если хотите упростить процедуру, примените **массаж лица массажёром**: роликом, вибро- или микротоковым прибором. Он мощнее разонмёт линии и сделает процесс приятнее.

После 6 часов за экраном кажется, что голова стала квадратной, а в глазах песок. Это сигнал, что пора сделать паузу. В ход идёт **массаж головы**. Сожмите пальцы в «коготки» и круговыми движениями пройдитесь от линии роста волос к затылку. Всего пара мгновений, а мысли проясняются.

Скульптурный массаж лица подойдёт, если нужно выровнить контур. На чистую кожу нанесите миндальное масло для хорошего скольжения. Кистями двигайтесь вверх по направлению: от скул к вискам, вдоль нижней челюсти, по лбу. Постучите кончиками пальцев по всей поверхности. Далее массируйте участок от подбородка к ушам, 5 повторов с каждой стороны. Щёки обработайте плотными манипуляциями, начиная от середины лица. Используйте технику «защипа»: захватывайте ткань, слегка подтяните её. Зафиксируйте на пару секунд, затем отпустите. Между губами и носом мягко раздвигайте кожную складку двумя пальцами. Повторите 5-10 раз для размягчения рельефа. Завершите поглаживаниями. Такая методика работает как **лифтинг массаж лица**, только без инъекций. Особенно эффективен **массаж подбородка**, так как с возрастом начинает расплываться именно эта часть.

Для возрастного ухода можно чередовать **лифтинг массаж и массаж для подтяжки лица**.

Вечером, когда хочется закутаться в плед и выдохнуть, побалуйте себя **лимфатическим массажем**. Он стимулирует отток



жидкости, улучшает микроциркуляцию. Полезна тем, у кого сидячая работа и малоподвижный образ жизни. Начать можно с простого **массажа лица от отёков**. Подушечками проводите от середины лба к вискам, от носа – вдоль скул к ушным раковинам, от подбородка вдоль челюсти. Такой **массаж лица** займёт не больше 5 минут, но результатом будет приятное расслабление. Всё медленно, по направлению к лимфоузлам.

Бессонные ночи, стресс не исчезают бесследно. **Миофасциальный массаж лица** вернёт уверенность в себе и заштрихует следы усталости. От других техник он отличается тем, что работает с глубокими слоями кожи и фасциями. Его можно выполнять самому. Начальные манипуляции схожи с остальными методами. Разница ощущается, когда прорабатываются заломы.

- Костяшками пальцев или гуаша ведите от центра к ушам с умеренным нажимом.

- В местах, где дерма плотнее, задержитесь и сделайте пару неспешных проходов.

- Там, где есть носогубные и межбровные складки, зафиксируйте пальцы, затем плавно раздвиньте линию в стороны.

- Завершите лёгкими скользящими движениями по тем же направлениям.

Такой **массаж для подтяжки овала лица** даёт эффект салонного ухода. Подруги будут спрашивать контакт косметолога, а мужчины – оборачиваться вслед.

Для занятых особ мы припасли **косметический массаж**. Всего четверть часа, а выглядите как после выходных у моря. Что делать? Гладить себя от подбородка к ушам, от носа вдоль скул, от центра лба – к вискам. Добавить разминание щёк. Такой **массаж лица дома** не требует особых навыков, но с первого раза улучшает цвет кожи, разглаживает мимические зажимы.

После позы «креветки»

Сейчас узнают себя те, кто трудится в офисе или на фрилансе. После сотни отправленных писем, бесчисленных звонков, к вечеру тело жадно ждёт одного – выпрямиться. Пара минут **массажа шейно-воротничковой зоны**, и голова перестает болеть, осанка возвращается. С чего начать? Промните от основания черепа вниз, к плечам. Обычными щипковыми захватами. **Массаж шеи** ещё никогда не был так приятен. Затем переходим к лопаткам. Двигайтесь от центра к краям, пока не почувствуете, как уходит напряжение. Ощущение, будто побывали на коротком ретрите. Так работает **массаж шейного отдела**.

Если вам за 50

Для тех, кто старше 50, верх туловища как барометр: отзывается на перемену погоды, стресс, неудобный матрас. А если есть сопутствующие заболевания, дискомфорт становится фоном. Вместо таблеток рекомендуем пройти курс **лечебного массажа спины**. Он снимает спазмы, усиливает кровоток, возвращает гибкость. Начните с **массажа поясницы**: плавные растирающие движения вверх по позвоночнику, от таза к середине спины. Подходите и как **массаж при защемлении**; если проводить его регулярно, уходит скованность. Частый вопрос: **можно ли при грыже делать массаж?** Да, но обязательно после консультации с врачом и в бережном формате. Избегайте прямого давления на сам участок – действуйте рядом, деликатно. Лучше всего перед сном, когда организм естественно стремится к отдыху. Здесь эффективен **расслабляющий массаж спины**. Осуществляйте поглаживания нижнего отдела спины в направлении к плечам, вдоль позвоночника. Добавьте растирание круговыми движениями по бокам этой области и у основания шеи.

Поясничный массаж и массаж позвоночника – must-have, если вы: поднимаете вес, бегаете по асфальту, занимаетесь единоборствами или силовыми.

Уход от переутомления

Какой кайф, когда вечером возвращаетесь домой и сбрасываете обувь. Тепло разливается по конечностям, но местами видны набухшие венки. Как себе помочь? Приступайте к **массажу стоп**. Пройдите большим пальцем по внутренней дуге, слегка прижмите центр под подушечкой, а потом постучите по пятке костяшками. Перейдите к голени. Выполняйте **массаж ног** от щиколотки, ведите вверх. Буквально 5-6 плавных проходов, не нажимая. В завершение – мягко «выжмите» голень двумя руками, двигаясь снизу-вверх. Это поможет справиться с чувством «раздутости» и действует как **массаж от отёков**, особенно после целого дня на каблуках или с ребёнком на руках.

Если хотите глуже задействовать бедра, проминайте заднюю и боковую поверхность. Можно взять сухую щётку. Двух раз в неделю такого **массажа от целлюлита** будет достаточно.

После длительной нагрузки суставы часто откликаются скованностью. Попробуйте **массаж колена**: обхватите его ладонями, проработайте область по кругу – особенно с внешней стороны. Без нажима.

Когда долго находитесь в одном положении, здорово подключить **массаж тазобедренного сустава**. Растирайте его поступательно, не торопясь, с тёплым маслом. Это улучшает подвижность и разгружает нижнюю часть корпуса.

Если заметили сосудистую сеточку, не паникуйте. **Массаж при варикозе** возможен, нужно исключить давление. Ведите руки от

стоп к коленям, по прямой, с лёгким скольжением. Это поддерживает венозный отток и уменьшает отёки.

Помоги, «Меркурий»!

Даже если вы знаете, как **делать массаж**, на определённом этапе кисти устают, времени не хватает. Стоит подключить помощника – **аппарат для массажа «Меркурий»**. Он сочетает три режима, которые заменяют **профессиональный массаж** и визит в кабинет физиотерапии.

1. **ЧЭНС (чрескожная электронейростимуляция)** – это точечное обезболивание при помощи физиотерапии. Подходит, если вас беспокоит **массаж при остеохондрозе**, тянет поясница или появляются головные боли после рабочего дня. Импульсы блокируют болевые сигналы уже в течение процедуры. Для пожилых – это способ справиться с метеозависимостью и суставными спазмами, особенно при **грыже позвоночника**, протрузии, **сколиозе**.

2. **ЗМС (электромиостимуляция)** – формат для **лечебного массажа**, когда важно «включить» мышцы, восстановить кровообращение. Эффективен при реабилитации после травм, операций, в послеродовой период. Активирует фасции, улучшает питание тканей, приносит облегчение при межреберной невралгии, пяточной шпоре, онемении. Ценен как **медицинский массаж**, но без уколов.

3. **Классический** вариант, имитирующий руки специалиста. Оптимален при усталости, отёках. Используется для **массажа плечей, лимфодренажного массажа, массажа при грыже, восстановления после перегрузок**, а также в программах **массажа колена**, для укрепления области тазобедренного сустава.

Устройство помогает прорабатывать любые **зоны массажа**. Это не однотипная **процедура массажа**, а гибкая система ухода. Вы сами выбираете, **как делается массаж**, с какой глубиной, интенсивностью и в какой момент дня.

Все возможности доступны дома – это **самостоятельный массаж**, не уступающий по эффекту салонному. «Меркурий» обеспечивает **электрический массаж** с точной дозировкой нагрузки: точно и безопасно. Устройством подойдёт как для локальной проработки, так и для полноценного **лимфодренажного массажа тела**. Направленные импульсы активизируют циркуляцию жидкости, снимают отёчность и придают телу лёгкость уже после первых сеансов.

Прибор всё подскажет: какой режим выбрать, сколько времени уделить каждой зоне и с какой интенсивностью работать. Вам остаётся только включить.



Что вы получаете

- Энергичный рабочий день. **Массаж для здоровья** – полезная привычка, которая продлит годы жизни.
- Поддержку в течение дня. Вы не зависите от расписания салонов. Включили устройство, и **аппаратный массаж** спасает вас.
- Комфорт к вечеру – так ощущается **польза массажа**.
- Профилактику заболеваний. Прибор в роли полноценного средства для **лечения массажем**.

Один сеанс массажа в салоне стоит 3000-5000 рублей. Если проходить полноценный курс из 15 процедур, выходит сумма в 45000-75000 руб. Используя аппарат «Меркурий», вы экономите деньги и время.

Почему нам доверяют

Медицинский аппарат «Меркурий» имеет регистрационное удостоверение Росздравнадзора и прошёл все необходимые тестирования.

Компания «СТЛ» на рынке с 2007 года. Нас выбирают для лечения различных заболеваний, восстановления после травм, устранения боли и растяжений, ухода за собой в косметологических целях, для помощи родителям.

В комплекте – всё, что нужно, даже батарейки. Если что-то будет непонятно – после покупки можно получить бесплатную онлайн-консультацию специалиста компании.

Задать вопрос по применению аппаратной физиотерапии, можно по телефону горячей линии: 8 (800) 707 78 80 (звонок по России бесплатный).

Обратите внимание, при приобретении нашей продукции Вы получаете: дополнительный год гарантии на любой аппарат; бесплатную доставку аппарата по всей России; скидки на дальнейшие покупки; бесплатные консультации специалиста.

Решение проблем клиента, связанных со здоровьем, – это приоритетная задача компании «СТЛ»!

Промокод на получение 10-процентной скидки на аппарат «Меркурий» – газета «Вести Люблино»

Аппарат имеет ряд ограничений и противопоказаний. Перед применением ознакомьтесь с руководством по эксплуатации и при необходимости проконсультируйтесь со специалистом.

ЛЕГЕНДЫ РАЗВЕДКИ

Рудольф Иванович Абель

Наши разведчики прошли через испытания нелёгкой эпохи в отечественной истории. Там были и незаурядные свершения, и незаурядные люди. Патриотизм разведчиков всегда восхищает. Их важное внутреннее качество – было, есть и будет! – защита интересов Родины, служение своему Отечеству.

В этой статье, продолжающей цикл публикаций о легендах разведки, начатый в 2024 году, мы расскажем о разведчике-нелегале Вильяме Генриховиче Фишере, который более известен как Рудольф Иванович Абель.

Родился будущий разведчик 11 июля 1903 года в Англии. Его родители – эмигранты-большевики Генрих Матвеевич и Любовь Васильевна назвали сына в честь английского драматурга Шекспира. Вильям любил роликовые коньки, велосипед и рисование, в школе учился успешно, отлично сдал выпускные экзамены. Стал работать учеником чертёжника. В 1919 году появилась возможность поступить в Лондонский университет. Но в мае 1920-го семья Фишеров возвращается в Москву.

В 1925-м Вильяма призвали в Красную Армию. Служил он в 1-м радиотелеграфном полку Московского военного округа. Фишер любил радиодело. В будущем полученные навыки ему пригодились. Знакомство со студенткой консерватории Еленой Лебедевой перевернуло его жизнь. Однажды он взялся починить её арфу. Полностью разобрал инструмент, устранил неисправности, и арфа снова зазвучала. Такое ухаживание привело к свадьбе. Спустя два года у них родилась дочь. 2 мая 1927 года произошло знаковое событие для Вильяма: он был зачислен в органы ОГПУ, в отдел переводов, куда попал по рекомендации старшей сестры Елены, трудившейся там переводчицей. В его пользу был комсомольский фанатизм, знание радиодела и языков, особенно английского.

В конце 1930-го Вильям Генрихович Фишер, который родился в Англии, обратился в посольство этой страны с просьбой о выдаче ему и членам его семьи британских паспортов. Для большей убедительности он сказал, что якобы разочаровался в Советском Союзе и теперь хочет попытать счастья на родине. Англичане не отказали. Первоначально разведчик с семьёй поселился в Норвегии. По легенде, в Норвегии, а потом и в Англии он числился радиоинженером. Легенда не подвела. Под руководством нашего разведчика в странах Скандинавии заработала целая сеть радиопередатчиков. В 1935-м он уехал в Англию, где использовал те же прикрытие, что и в Норвегии. Но неожиданно в 1937-м его отозвали из Лондона и 31 декабря 1938 года сообщили об увольнении из органов госбезопасности. Это был тяжелейший удар. По вопросу дальнейшего трудоустройства Фишер обратился с письмом в ЦК ВКП(Б). Ответ был положительным: Вильям был принят во Всесоюзную торговую палату в качестве техника по реализации патентов, а позже на авиапромышленный завод, где работал до начала Великой Отечественной войны.

В сентябре 1941 года с Вильямом Фишером встретился сотрудник госбезопасности и предложил ему вернуться в НКВД. Позже в семье говорили, что за него поручился генерал Судоплатов. Фишер снова был зачислен старшим оперативным уполномоченным во вновь созданное подразделение, которое занималось организацией боевых разведывательно-диверсионных групп и партизанских отрядов на

оккупированной врагом территории. В ведении Вильяма Фишера была подготовка радистов. Известно, что в годы войны он обучал искусству радиосвязи известную советскую разведчицу Кити Харрис.

Приходилось выезжать и в прифронтовые зоны. Одна из таких поездок была связана с оперативной игрой «Березино», которая началась в августе 1944-го и закончилась в дни капитуляции Германии. Суть радиоигры состояла в создании легенды о нахождении на территории СССР крупной воинской части Германии. Радиоигра помогла выловить свыше 20 вражеских разведчиков, а также захватить большое количество вооружения и радиооборудования. Именно в годы войны Вильям Генрихович подружился с товарищем по работе Рудольфом Ивановичем Абелем, которому впоследствии было суждено стать его двойником. День Победы Вильям Генрихович встретил в Москве.

После окончания войны Вильям Фишер в беседе с руководством разведки выразил готовность выехать за границу в качестве разведчика-нелегала. Учитывая личные способности В. Г. Фишера, руководство внешней разведки решило отправить «Марку» (оперативный псевдоним Фишера) на самый ответственный участок работы – в США, где он должен был легализоваться под видом местного гражданина, создать прочное прикрытие, отработать надёжные каналы связи с Центром, принять на связь некоторых агентов, организовать работу по приобретению новых источников и с их помощью добывать важные сведения научно-технического, государственного и политического характера. После двухлетней подготовки в ноябре 1948 года «Марк» выехал в специальную командировку. Так в Нью-Йорке появился свободный художник Эмиль Роберт Гольдфус

с вательным задачам. Началась кропотливая работа по сбору информации и созданию связи с Москвой. Вскоре он налажил контакт с руководителями группы «Волонтёры». Это были Моррис и Леонтина Козны, которые за сверхсекретную информацию о разработке американской атомной бомбы посмертно



Разведчики Ашот Акопян, Конон Молодой и Рудольф Иванович Абель

удостоены звания Героя Советского Союза. Условия конспирации до сих пор не позволяют раскрыть операции, в которых участвовал «Марк». В августе 1949-го он был награждён орденом Красного Знамени.

Руководство разведки поручило Фишеру найти в Нью-Йорке человека по имени Клаус, который во время войны успешно работал в глубоком немецком тылу, передавая Москве ценную информацию. После он уехал в США. Наш разведчик расширил круг поисков. Как оказалось, Клаус жил в Бостоне. Разведчику удалось к нему войти в доверие: для Клауса приготовили специальный альбом, на первой странице которого была фотография человека, очень похожего на разведчика, с которым Клаус рабо-

помощь «Марку» Центр отправил разведчика Роберта. Фишер долго ждал связника, переживал: «Неужели Роберт арестован спецслужбами?» Через некоторое время из Центра сообщили, что Роберт погиб в Балтийском море. Что касается «Вика», то он, боясь ответственности за совершённые проступки, пошёл на предательство.

На розыск Фишера директор ФБР Гувей выделил крупные силы и лучших специалистов. 9-летнее пребывание разведчика на территории США, под боком ФБР, рассматривалось как крупный провал американской контрразведки. В конце концов, агенты ФБР установили место жительства резидента и взяли под плотное наблюдение дом № 252 на Фултон-стрит, где находилась студия Эмиля Гольдфуса. А в это время Фишер был во Флориде, выдавая себя за Мартина Коллинза. Через некоторое время «Марк» на свой риск решил вернуться в Нью-Йорк, чтобы взять из квартиры на Фултон-стрит радиоприемник вместе с секретными материалами. Помехи в радиозфере помешали ему получить ответ из Центра. Разведчику удалось незаметно проникнуть в квартиру и изъять из тайника портативный приёмник. На другой день он вновь решил проверить тайник, где находились шифрованные записи и блокноты. Рассматривая содержимое, «Марк» случайно уронил на пол контейнер с фотоплёнкой. Не найдя его на полу, в полной темноте, он подошёл к окну и посмотрел на улицу. Не заметив ничего подозрительного, он включил свет на две-три минуты, нашёл контейнер и затем покинул квартиру. Вернувшись в отель, «Марк» уничтожил записи, по которым можно было выйти на работавших с ним людей. Он оставил шифровальные блокноты и программу радиопередач. В случае ареста этих улил было достаточно, чтобы предъявить обвинение. В семь часов утра 21 июня 1957 года в комнату ворвались агенты ФБР и объявили, что разведчик арестован. При этом они предложили ему добровольное сотрудничество, а в случае отказа угрожали тюрьмой. Провал не сломил «Марку». Для предот-

ращения провокаций ФБР надо было как можно скорее уведомить Центр об аресте. Обдумав ситуацию, «Марк» решил выдать себя за своего старого покойного друга Рудольфа Ивановича Абеля, советского гражданина, которому якобы во время войны в разрушенном блиндаже удалось найти 50 тысяч долларов и уйти на Запад. Он рассчитывал, что, как только в печати появится сообщение об аресте Рудольфа Абеля, его коллеги сразу же поймут: речь идет о «Марке». Разведчик твёрдо дал понять своему адвокату Дж. Доновану, что он не пойдёт на сотрудничество с правительством США и не будет наносить ущерб Родине. В течение трёх недель Абеля-Фишера пытались завербовать, обещая ему все блага жизни. Когда это не удалось, начали пугать электрическим стулом. Но и это не сломало разведчика. На вопрос судьи, признаёт ли Абель себя виновным, он, не колеблясь, ответил: «Нет». Суд приговорил «Марку» к 30 годам каторжной тюрьмы, что для него в 54 года было равносильно пожизненному заключению.

После объявления приговора «Марк» сначала находился в одиночной камере следственной тюрьмы в Нью-Йорке, а затем был переведён в федеральную тюрьму в Атланте. Жестокая американская система не сломала дух патриота. Наш разведчик обладал удивительной способностью находить себе занятие в любой обстановке. В тюрьме он занимался решением математических задач, составлением кроссвордов, обучал сокамерников французскому языку, разработал технологический процесс шелкографического производства. В своей книге «Незнакомцы на мосту» Дж. Донован написал: «Мы видим очень смелого патриота, который служил своей стране, выполняя исключительно рискованные военные задания. Полковник был на редкость своеобразной личностью. Круг его интересов казался таким же беспредельным, как и его знания». Он отлично знал пять языков, прекрасно ориентировался в американских идиоматических выражениях, имел специальность инженера-электрика, был музыкантом и художником, разбирался в химии и ядерной физике.

Родина не оставила своего разведчика в беде. 10 февраля 1962 года на мосту Глинике, через который проходила граница между Западным Берлином и ГДР, был произведён обмен Р. Абеля на сбитого над СССР американского лётчика Ф. Пауэрса.

После лечения и отдыха «Марк» вернулся работать в центральный аппарат внешней разведки и находился на боевом посту до конца своей жизни. За заслуги перед Родиной кадровый разведчик-нелегал, полковник, почётный сотрудник госбезопасности В. Г. Фишер награждён орденом Ленина, тремя орденами Красного Знамени, двумя орденами Трудового Красного Знамени, орденом Отечественной войны 1 степени, орденом Красной Звезды и многими медалями. 15 ноября 1971 года Вильяма Генриховича Фишера (Рудольфа Ивановича Абеля) не стало, похоронен он на Донском кладбище в Москве.

Д. Р. ЕНИКЕЕВ, руководитель военно-исторического музея «Легенды разведки» (ГБОУ «Школа № 1186 имени Героя Советского Союза Мусы Джалиля»), партнёра Музея Победы



Экспозиция, посвящённая разведчику-нелегалу Р. И. Абелю, на Международной выставке-форуме «Россия» на ВДНХ в 2024 году

(Фишер), который в 1950 году открыл ателье по изготовлению репродукций. Позже наш разведчик нашёл помещение, в котором открыл художественное ателье по производству цветных фотографий и для занятий живописью. Прикрытие оказалось удачным. Как хозяин художественной мастерской и отличный специалист, «Марк» зарекомендовал себя с лучшей стороны, клиенты отмечали его порядочность и честность. Разведчик вёл образ одинокого пожилого человека, достаточно эрудированного, талантливого. К концу 1949 года В. Фишер оповестил Центр о готовности приступить к развед-

тал во время войны. Без сомнения, Клаус узнал боевого товарища. Впоследствии на Клауса вышла американская контрразведка, и его срочно пришлось вывозить из США. «Трудно предвидеть все случайности», – отмечал Вильям Генрихович. В 1952-м Центр в качестве радиста направил «Марку» сотрудника по имени Хейханен («Вик»), которому было известно, что резидент – полковник, что живёт он в Нью-Йорке под видом американца, занимающегося живописью и художественной фотографией. Лишь однажды «Марк» привёл «Вика» ближе к своему дому, чтобы принести нужные материалы. Впо-

«ВЕСТИ ЛЮБЛИНО»

Информационная газета для жителей и предприятий района Люблино, № 6 (106) июнь 2025 г.
Учредитель и издатель – ООО «Деловой ритм», издатель районных газет (с июня 2019 г. – ИП Колесник И. Д.)
Адрес редакции: г. Москва, ул. Суздальская, д. 26, к. 2
Главный редактор Татьяна Колесник

Е-mail редакции: delritm@mail.ru
Подготовка в печать писем и информации осуществляется бесплатно
Общественный редакционный совет:
Асташкина М. А., Багаутдинов Р. Х., Бахтина Е. В.,
Зюзин Н. Н., Кутузова Л. С., Локтионов В. В., Майоршина Т. И.,
Томиленко М. В., Янов А. В.

Юрист редакции газеты – А. С. Богданов,
е-mail: delritm@mail.ru
Отпечатано в АО «Красная Звезда»
125284 г. Москва, Хорошёвское шоссе, 38
kr_zvezda@mail.ru
Объём 2 п. л. Тираж 998 экз. Заказ № 2557-2025
СМИ госрегистрации не подлежит.

Без индекса. В продажу не поступает.
Распространяется бесплатно.
Авторы несут ответственность за точность приведённых фактов.
Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Рукописи не возвращаются.
При перепечатке ссылка на газету обязательна.

По электронной почте газету бесплатно получают 236 предприятий, организаций и учреждений района.
Подпись в печать по графику и фактически 20 июня 2025 г. в 16:00
Выход в свет 23 июня 2025 г. в 9:00
Доставка тиража 11:00-11:30
Следующий номер выйдет 21 июля 2025 г.