



Вести ЛЮБЛИНО

№ 8 (108) август 2025 г.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ РАЙОНА ЛЮБЛИНО

2025 – Год защитника Отечества и 80-летия Великой Победы

Гость редакции АНАТОЛИЙ СИМОНОВ

Гость редакции – поэт Анатолий Симонов из Рязанского района. Нелёгкая ноша – быть поэтом со столь известной фамилией. Но своё призвание Анатолий Васильевич Симонов полностью оправдал. И заслужил настоящую, искреннюю любовь и уважение со стороны своих читателей – за гражданскую позицию, веру в Россию, за удивительный лиризм и нежность стихотворных строк.

Отличаясь редкостным вниманием к людям, поэт Анатолий Васильевич Симонов более тридцати лет возглавляет Общество инвалидов Рязанского района. Длительное время он был одним из самых активных муниципальных депутатов. Жители Юго-Восточного округа, все, кто знает Симонова, благодарны Анатолию Васильевичу за его стихи и общественную активность. В прошлом месяце А. В. Симонову исполнился 91 год. Господь поддерживает тех, кто дарит душевное тепло!

БУДЬ, РОССИЯ!

Тяготит вражий ум истерия,
Раздражает их наша «вина» –
Что исконные дали России
Неделимы во все времена.

Если дни выпадали лихие,
Ты умела быть сильной страной.
Для Вселенной другой нет России,
Нет для сердца России другой.

Изогрённые недругов трюки
За враждой порождают вражду...
Тянешь ты свои добрые руки,
Помогая попавшим в беду.

Неизбывна врагов волчья стая –
Зла немало вокруг намело...
У России судьба непростая,
Жить без веры в неё – тяжело.

Неуёмная наша надежда –
Неотступно быть рядом с тобой.
Чтоб не согнуться
в просторе безбрежном,
Будь, Россия, всеильной страной!

21 ноября 2015 г.

У новой жизни на пороге,
Что нашим дням принадлежит,
Тревожусь: захотят ли Боги
Избавить нас от смут и лжи.

Смерть и война – родные сёстры,
А ложь – их сводная сестра.
Мечтают миром править монстры,
Затмив победное «Ура!»

Не станет радостнее всюду,
Светлей не станет небосвод,
Пока недремлющий рассудок
Безумству не предьявит счёт.

6 августа 2025 г.

Не по воле назиданий
Дни и ночи – без прикрас.
Череда воспоминаний
Вновь охватывает нас.

Изнурителен и сладок
Приворот минувших дней
В окружении загадок
И несыгранных ролей.

Неуёмные нападки
Не погубят неба высь.
Подарив седые прядки,
Снова радует нас жизнь.

И в лесу, и за лесами
Тот же осени окрас...
Всё, что есть, что было с нами –
Было с кем-то и до нас.

16 мая 2009 г.



Примите пожелания

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!



А. П. БИРЮКОВ,
глава управы
района Люблино

Вот и подошло к концу лето. После жары и ливней, после путешествий, дальних и не очень, мальчишки и девчонки стали готовиться к школе, к 1 сентября. По сравнению с прошлыми годами, дети выглядят гораздо серьезнее. Они, в отличие от некоторых взрослых, уже осознали, что неприятие русских не утихает, и на долю будущих поколений забот хватит: не было бы Украины, ненавистники России и прочие смутьяны придумали бы что-нибудь ещё. А жизнь продолжается. 1 сентября, как всегда, будет море цветов и замечательные встречи с друзьями и учителями. Хочется поздравить всех жителей с Днём знаний! Берегите себя, своё здоровье и будьте счастливы – при всех обстоятельствах!



Р. Х. БАГАУТДИНОВ,
глава внутригородского
муниципального образования
– муниципального округа
Люблино в городе Москве

О главном

ЧИТАЙТЕ ЕЖЕДНЕВНО!

Многим кажется, что летом нужно отдыхать от школы и ничего не делать – только развлекаться. И это очень большая ошибка!

Есть одно дело, которое необходимо выполнять ежедневно, в любую погоду, при любой занятости. Это – чтение.

Не секрет, что начитанные люди более успешны в жизни. Ведь у них огромный словарный запас, прекрасный эмоциональный интеллект, отличное воображение и фантазия. Это и позволяет начитанным людям лучше справляться с поставленными задачами и добиваться успеха и в карьере, и в личной жизни.



Поэтому родители, которых волнует будущее их детей, не позволяют им проводить летнее время без чтения.



Желаем всем в каникулы не только хорошо отдохнуть, но и получить пользу от ежедневного чтения!

Мария Владимировна Рубанова,
учитель начальной школы ГБОУ
г. Москвы «Школа № 460 имени
дважды Героев Советского
Союза А. А. Головачёва и
С. Ф. Шутова»

Источник <https://vk.com/sch460uv>



Город будущего

КАК БЫТЬ МОСКВЕ БОЛЕЕ ЗЕЛЁНОЙ?



Москва – город будущего. И этот будущий город должен быть ещё более зелёным. Вместе с экспертами, экологами и архитекторами провели открытое

заседание рабочей группы проекта «Чистая страна» партии «Единая Россия» по теме озеленения городских крыш. Спасибо Илье Валерьевичу Моча-

лову за приглашение и тёплый приём – на крыше их офиса мы увидели реальный пример того, как может выглядеть зелёная, экологичная, полезная для города архитектурная. Такой сад удерживает ливневые потоки, снижает шум, экономит ресурсы и просто радует глаз. Отдельные слова благодарности за организацию встречи муниципальному депутату Евгению Тимонину. Обсудили, как развивать этот подход в Москве, внести инициативы в законодательство, опираясь на лучшие практики. Почему бы и нам не сделать это массовым городским стандартом?

Совет депутатов внутригородского муниципального образования – муниципального округа Люблино в городе Москве

Приёмка лифтового оборудования

КОМПЛЕКТУЮЩИЕ — ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ

В рамках полномочий депутаты СД МО Люблино принимают участие в приёмке лифтового оборудования после его замены в подъездах жилых домов. Недавно было заменено в полном объёме оборудование по адресам: ул. Краснодарская, д. 10а; ул. Головачёва, д. 11. Лифты во всех подъездах этих домов прошли полное техниче-

ское освидетельствование и полностью готовы к эксплуатации. Были выполнены следующие работы: заменены направляющие и кабины лифтов, установлены новые противовесы, вся электроника, лебёдки, установлены частотные преобразователи для плавности хода лифта, этажные указатели на первом посадочном этаже. Также выполнен кос-

метический ремонт машинного помещения. Надо отметить, что все комплектующие – отечественного производства. Новые лифты работают исправно, нареканий, со слов жителей, нет. Акты приёмки выполненных работ подписаны.

СД МО ЛЮБЛИНО

Совместными усилиями

ОБРАТИЛСЯ ЖИТЕЛЬ...



В рамках депутатских полномочий Виктор Васильевич Локтионов провёл очередной плановый приём. «Ко мне, муниципальному депутату, обратился житель по поводу реализации Программы реновации по адресу: ул. Ейская, д. 11/31. Его беспокоил вопрос: не остановится ли реновация и может ли он надеяться на переселение в новый дом в намеченные сроки. Отвечаю: на сегодняшний день Программа реновации продолжает активно реализовываться в нашей столице. Люди получают не только новые квадратные метры, но и

новое качество проживания. На сегодня район Люблино является лидером по количеству вводимого жилья по реновации не только в округе, но и в Москве в целом. Что касается данного адреса, то указанный дом, как и планировалось, будет переселен в 3-й волне. Все намеченные планы будут реализованы! Также напоминаю, что свой прием провожу каждую 3-ю среду месяца по адресу: ул. Краснодарская, д. 24. Время: 16:00–18:00. Приходите! Совместными усилиями сделаем наш район лучше!».

Ярмарка выходного дня

ИДЁТ МОНИТОРИНГ

18 июля 2025 года рабочая группа депутатов Совета депутатов внутригородского муниципального образования – муниципального

округа Люблино в городе Москве приняла участие в проведённом комиссионном мониторинге «ярмарки выходного дня» ГБУ



«Московские ярмарки», расположенной по адресу: ул. Краснодарская, вл. 57. В мониторинге приняли участие члены рабочей группы: муниципальные депутаты, представитель управы района Люблино, специалисты по обеспечению правопорядка ГКУ «Московская безопасность». На момент проведения мониторинга нарушений не выявлено: на 18.07.2025 года работали 8 предпринимателей из 12 по плану, санитарное состояние не вызывало нареканий, имелись средства пожаротушения, охрана смотрит за порядком. Также отметим, что каждую пятницу сотрудники Комитета ветеринарии города Москвы ГБУ «Мосветобъединение» осуществляют мониторинг соответствия документов и фактического качества продуктов у продавцов ярмарки, расположенной в районе Люблино.

На окружной спартакиаде

ПОБЕДА!



мастера», – говорит Елена Владимировна Бахтина, депутат Совета депутатов внутригородского муниципального образования – муниципального округа Люблино в городе Москве. Фото муниципального депутата Ю. А. Андрианова.



Команда «Люблино-Победа» успешно выступила на окружной спартакиаде и показала высокие результаты. В итоге – первое место. Поздравляем! Молодцы! Спасибо каждому члену коллектива! «Знаете, счастье – это не когда побеждаешь, а когда рядом лучшая команда, на которую можно положиться, в которой есть на все руки



Для удобства жителей

ПОЛИКЛИНИКА

Поликлинику на 560 посещений в смену построят на Люблинской улице.

Пятиэтажное здание площадью почти девять тысяч квадратных метров объединит взрослое и детское отделения. Для удобства посетителей на первом этаже расположат буфет, гардеробные и просторные вестибюли с информационными стойками. В левой части здания, где будут принимать детей, предусмотрены

залы лечебной физкультуры и молочно-раздаточный пункт, колясочная, комната для кормления, комната здорового ребенка и кабинет массажа. На правой стороне разместят взрослое отделение с палатами дневного стационара и кабинетами рентгенодиагностики. <https://vk.com/id706881743>

МИРНОГО НЕБА И ДОСТОЙНОЙ ЖИЗНИ!

80 лет Великой Победы

НИКТО НЕ ЗАБЫТ



В год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне в районе Люблино состоялись для жителей памятные мероприятия. В числе их – традиционная поездка на 309-й километр Варшавского шоссе, где находится памятник люблинскому батальону, защищавшему подступы к Москве в октябре 1941 года.

В этом году в поездке приняли участие представители управы района – начальник отдела по взаимодействию с населением М. В. Мамыкина и главный специалист

М. А. Быстрицкая, председатель первичной организации № 4 Совета ветеранов района В. В. Луцки, помощник депутата МГД М. В. Руднева П. Н. Буслаков, депутат СД МО Люблино Л. С. Кутузова, председатель Молодёжной палаты С. А. Боровков, бывший работник ЛЛМЗ М. Н. Холодзинская, преподаватели школ № 2121, 2010, 1186 и школы имени Ф. М. Достоевского – А. М. Бирюков, З. А. Сафарова, Э. А. Кузнецова, Д. И. Крячко, И. В. Стульнев, представители

Межрегиональной общественной организации «Кремль» В. Т. Жаренков и А. А. Стельмах, а также заместитель главы администрации г. Спас-Деменск Калужской области Д. А. Крисаненков.

Участники поездки почтили память воинов-люблинцев, погибших в годы Великой Отечественной войны. Именно здесь, на 309-м километре Варшавского шоссе, ведущем на город Юхнов, люблинский батальон левым флангом держал оборону, а правым – отбивал просёлочную дорогу, ведущую на Спас-Деменск. На месте боев к 30-летию Победы рабочими Люблинского литейно-механического завода (ЛЛМЗ) был спроектирован и установлен памятник люблинскому батальону.

В наши дни нет уже ЛЛМЗ. На месте, где он был, теперь жилой квартал. Но цела и работает школа, на территории которой в начале войны формировался батальон (ныне это школа имени Ф. М. Достоевского). В школьном музее хранятся похоронки, письма, личные вещи бойцов батальона. Свято чтят память павших бывшие рабочие завода, ветераны труда, дети и правнуки героев.

Никто не забыт, ничто не забыто.

НУЖЕН ОСТРЫЙ ГЛАЗ!

Неизменный интерес у жителей вызывают обходы территории района главой управы Алексеем Петровичем Бирюковым.

5 августа А. П. Бирюкова сопровождали первый заместитель главы по вопросам ЖКХ Д. Р. Мусиков, заместитель главы по работе с населением Е. Г. Полухова, представители ГБУ «Жилищник района Люблино» и ГКУ «Московская безопасность», муниципальные депутаты, а также активные жители.

Маршрут обхода пролегал по дворовым территориям: ул. Новороссийская, дд. 15 и 17; ул. Краснодарская, дд. 44/13, 46 и 48.

Одной из главных тем обсуждения стала Программа реновации. Жители активно интересовались возможностью переноса сроков переезда на более ранний период.

Жители дома № 46 по улице Краснодарской задали вопросы, касающиеся регламента уборки подъездов МКД, выполнения дополнительной дезинсекции, а также возможностью установки табличек, запрещающих выгул собак на дворовой территории.

Безопасность дворовых территорий вызвала особую озабочен-



ность. Жители отметили проблему скопления иностранных граждан на детской площадке в вечернее время и попросили усилить патрулирование территории.

Все озвученные проблемы взяты на контроль. Представители администрации пообещали детально проработать каждое обращение и предоставить конкретные сроки решения.

По итогам мероприятия заместитель главы управы Е. Г. Полухова поделилась своими впечатлениями: «Отдельно благодарим активных жителей, которые приняли участие в обсуждении важных вопросов. Благодаря гражданской позиции жителей район становится лучше. И мы рады, что жители проявляют заинтересованность в развитии своей малой родины».

Молодёжная палата действует

ВМЕСТЕ С ЖИТЕЛЯМИ

В честь Дня семьи, любви и верности команда Молодёжной палаты района подготовила красивые открытки с добрыми словами и поздравила жителей. 8 июля ребята участвовали в празднике, подготовленном управой района в парке на большой сцене, рядом с усадьбой

Н. А. Дурасова. Мероприятие вышло тёплым и зажигательным. Для жителей были организованы концертные номера, мастер-классы, детей развлекали ростовые куклы, а наиболее крепкие семьи, прожившие в браке более 20 лет и достойно воспитавшие детей, полу-

чили от управы благодарственные письма и подарки. А 26 июля Молодёжная палата провела турнир по футболу, в котором приняли участие семь команд, более 80 участников и болельщиков!

Всего на турнире присутствовало больше 100 человек. Настоящий спортивный праздник, который объединил наш район. Почётной гостьей турнира стала Елена Геннадьевна Полухова, заместитель главы управы района Люблино. Спасибо за поддержку и тёплые слова!

Победители турнира

I место – команда «Торонто».
II место – команда «Рустам».
III место – команда «Зелёная компания».

Команды получили кубки, медали, грамоты и памятные призы – за силу, сплочённость и яркую игру!



Добрые вести

НА РАДОСТЬ

Помимо мероприятий в рамках проекта С. С. Собянина «Лето в Москве» и на площадке в усадьбе Люблино по адресу: ул. Летняя, д. 1, стр. 1, управой района были организованы «Праздники дворов», которые очень понравились детям, отдыхающим в городе, а также их родителям и пожилым людям. На дворовых праздниках для детворы проводились мастер-классы. Популярны были народные забавы и песни в русских народных традициях – это нравилось всем, независимо от возраста.

Для любителей путешествовать, на радость жителям, были организованы автобусные экскурсии по историческим достопримечательностям Москвы, храмовым комплексам Подмосковья и Калужской области. Особенно впечатляющей стала экскурсия в величественный военно-патриотический парк куль-



туры и отдыха «Патриот» Вооружённых Сил Российской Федерации. Обойти парк за день не получилось, но зато появилось огромное желание приехать сюда снова!

ДЕТАЛЬНО

В управе района Люблино еженедельно проводятся оперативные совещания под председательством главы управы Алексея Петровича Бирюкова. Как правило, в этих мероприятиях принимают участие представители всех ключевых служб и ведомств Люблино для обсуждения наиболее актуальных вопросов жизнедеятельности района.

На днях обсуждалась подготовка к предстоящему осенне-зимнему периоду. Были детально проанализированы запланированные меро-

приятия по обеспечению бесперебойной работы в предстоящий отопительный сезон.

В рамках оперативного совещания прошло торжественное награждение сотрудников ГКУ «Московская безопасность» и народной дружины. Глава управы вручил благодарственные письма за профессионализм и значительный вклад в обеспечение безопасности района на депутатскую СД МО Люблино, ведущему сектору ГКУ «Московская безопасность» Н. Н. Зюзину, а также членам народной дружины.

ПО ПРОГРАММЕ РЕНОВАЦИИ

В районе Люблино началось строительство жилого дома общей площадью более 34 тыс. кв. м. Новостройка возводится по адресу: проспект 40 лет Октября, земельный участок 18/13. Строительство ведётся на месте расселённого д. 16, корп. 1 и д. 18/13 на той же улице. Об этом сообщили в пресс-службе Департамента градостроительной политики Москвы.

ЭНЕРГИЯ СПОРТА

Яркое спортивное событие «За спорт и здоровье!» состоялось 9 августа в сквере имени М. П. Судакора.

Мероприятие открылось бодрящей разминкой. Затем гостей ждали разнообразные активности, среди которых выделялись турниры по теннису, бадминтону, дартсу, весёлые старты для детей и даже захватывающая детская велогонка. Настоящим сюрпризом стали мастер-классы по таким видам спорта как капоэйро, сумо, футбол, боулинг, борьба и настольный хоккей! Гости получили уникальную возможность попробовать себя в разных дисциплинах и насладиться яркими эмоциями. По итогам соревнований победители награждены ценными призами и памятными сувенирами.

На празднике выступил глава управы района Люблино Алексей

Петрович Бирюков, а также его заместитель Елена Геннадьевна Полухова. Они подчеркнули важность здорового образа жизни и отметили вклад всех организаторов в проведение мероприятия.

Спортивный праздник был организован управой района Люблино при поддержке ГБУ «Юго-Восток», Центра московского долголетия, Клуба настольного тенниса Люблино, Молодёжной палаты, НКО «Информационное образование» и «Солнечный круг».

Это замечательное событие стало отличным примером объединения людей вокруг идеи активного и здорового образа жизни. Подобные праздники заряжают энергией, вдохновляют на новые достижения и формируют благоприятную среду для развития физической культуры и спорта в районе.



Материалы 3-й полосы подготовила к печати М. В. Мамыкина



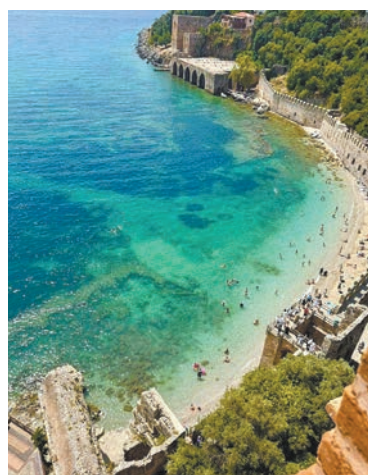
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА ИМЕНИ Ф. М. ДОСТОЕВСКОГО»

ЛЕТНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ

Летние каникулы – это долгожданная пауза в учебном году, дающая школьникам уникальные возможности. Это не просто отдых, а ценное время для восстановления сил, получения новых впечатлений, приобретения полезных навыков и укрепления семейных связей. Каникулы позволяют сменить обстановку, будь то путешествие в далёкие страны, исследование бескрайних просторов нашей Родины или спокойный отдых в родных местах.

Наши ученики провели это лето невероятно разнообразно и насыщенно, используя каждую возможность для ярких впечатлений. География их летних приключений охватила множество уголков не только России, но и всей планеты.

Многие отправились в путешествия: кто-то наслаждался теплом южных морей, плавая в лазурных водах, другие открывали для себя красоты рек и озёр в разных регио-



нах России. Некоторым посчастливилось испытать экзотические ощущения – прокатиться на верблюдах или даже пообщаться с дельфинами. Горные тропы и живописные вершины также стали местом притяжения для юных исследователей.



Не менее важной частью лета стала помощь семье. Традиционная работа на дачных участках у бабушек и дедушек – это не только физический труд, но и бесценные уроки совместного труда, забота о земле, общение со старшим поколением. Ребята с удовольствием участвовали в сборе урожая и уходе за садом и огородом.

Общение с природой – ещё одна ключевая тема летнего отдыха. Помимо купания в реках и морях, ученики пробовали себя в рыбалке, совершали походы и прогулки по лесам, наслаждаясь свежим воздухом и пением птиц. Активный отдых на воде также был популярен: катание на сапбордах стало для многих увлекательным новым опытом.



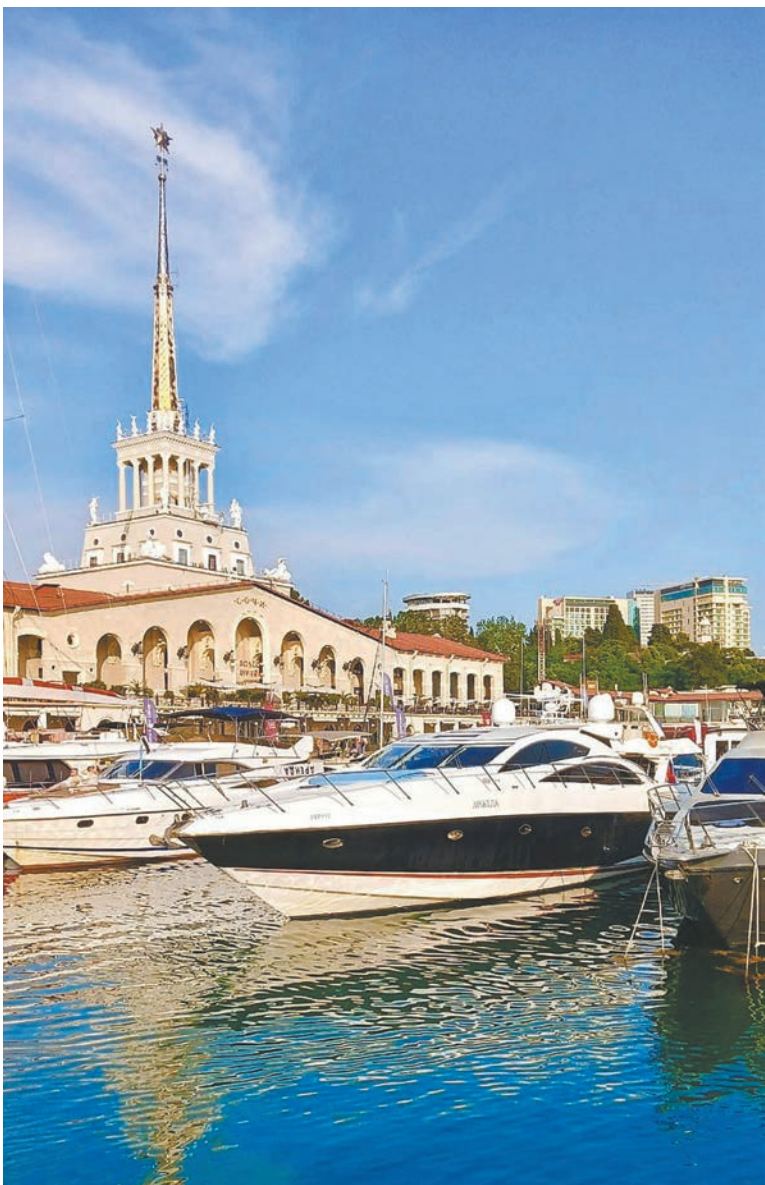
Открытие неизведанного не ограничилось географией. Лето – идеальное время, чтобы попробовать что-то необычное. Наши школьники с интересом дегустировали национальные блюда разных стран и регионов, открывая для себя новые вкусы, читали книги, учили языки, осваивали кулинарные рецепты и многое другое.

Летние каникулы стали для учеников нашей школы временем не только полноценного отдыха и восстановления, но и периодом активного познания мира, приобретения нового опыта и укрепления здоровья.

Насыщенные событиями, путешествиями и простыми радостями общения с близкими и природой, летние дни, несомненно, помогли всем зарядиться энергией и позитивным настроением для новых свершений.

Ещё немного, и начнётся новый учебный год, полный открытий, ярких достижений, успехов, новых знакомств и всего самого лучшего. Ждём наших ребят на линейках 1 сентября!

Я. Н. ЖУКОВ,
директор ГБОУ
«Школа имени
Ф. М. Достоевского»,
депутат Совета депутатов
внутригородского
муниципального
образования – муниципального
округа Люблино в городе Москве





ОСП (обособленное структурное подразделение) «КЦ имени И. М. Астахова» ГБУК г. Москвы «ОКЦ ЮВАО»

г. Москва, ул. Люблинская, д. 149, тел.: +7 (495) 351-59-02 astahova.okcjuvao.pf email: info.astahova@culture.mos.ru

НИТИ КУЛЬТУРЫ

Открытие нового творческого сезона Культурного центра имени И. М. Астахова

В субботу, 30 августа, с 10:00 до 18:00 Культурный центр имени И. М. Астахова распахнёт свои двери, приглашая жителей и гостей города на яркое и незабываемое событие – праздничное открытие творческого сезона 2025–2026!

С 10:00 до 15:00 пройдут открытые занятия творческих студий,

а также мастер-классы от педагогов студий проекта мэра г. Москвы «Московское долголетие».

С 14:00 до 16:00 площадь перед Центром превратится в сердцевину народных гуляний и творческой энергии, где каждый сможет окунуться в атмосферу русской культуры, попрощаться с уходящим

летом и загадать желания на грядущий год, полный вдохновения и новых свершений.

А завершит День открытых дверей «Большой культурный марафон», который будет проходить с 17:00 до 18:00. В этот вечер зрители ждут яркие выступления лучших коллективов Культурного

центра. Такой концерт – прекрасная возможность не только насладиться искусством, но и познакомиться со студиями, поддержать талантливых исполнителей и стать частью большого культурного сообщества.

Присоединяйтесь к большой творческой семье Культурного центра

имени И. М. Астахова! Записывайтесь в творческие студии!

Более подробная информация на нашем сайте: <https://astahova.okcjuvao.pf>

Также Вы можете обратиться по телефону: 8 (495) 351-59-71.

Адрес: ул. Люблинская, д. 149

АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ 20-31 августа

КОНЦЕРТНАЯ ПРОГРАММА «В РИТМЕ ЛЕТА»

«В ритме лета!»
концерт Московского городского творческого коллектива «PLANETA T»
ул. Летняя д. 1, стр. 1

Расписание мероприятий

02.08	13:00-14:00
20.08	18:00-19:00
23.08	12:00-13:00

6+

В среду, 20 августа 2025 года, с 18:00 до 19:00 состоится концерт Московского городского творческого коллектива «PLANETA T» от Культурного центра имени И. М. Астахова под названием «В ритме лета». Зрителей ждёт увлекательное путешествие по лучшим образцам эстрадной музыки разных лет. В исполнении коллектива прозвучат популярные хиты российской и зарубежной эстрады, специально аранжированные для этого проекта.

Особенностью концерта станет авторский подход к известным музыкальным произведениям. Оригинальные аранжировки, созданные специально для «PLANETA T», придадут знакомым мелодиям новое звучание, сохраняя при этом их узнаваемость и шарм. К сказанному добавим, что участники студии «PLANETA T» – обладатели Гран при, лауреаты и дипломанты международных, межрегиональных, всероссийских, городских детско-юношеских вокальных фестивалей и конкурсов. В активе известного творческого коллектива около 25 авторских детских песен и больше 10 музыкальных клипов!

Адрес: Парк Люблино, ул. Летняя, д. 1, стр. 1.

ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА «ГОРОД, ТАНЦУЙ!»

«Город, танцуй!»
ул. Летняя д. 1, стр. 1

Расписание мероприятий

14.08	18:00-19:00
21.08	18:00-19:00
28.08	18:00-19:00

12+

По четвергам, 21 и 28 августа 2025 года, с 18:00 до 19:00 Культурный центр имени И. М. Астахова организует ставшую популярной танцевальную вечеринку для людей старшего возраста и участников проекта «Московское долголетие».

Это мероприятие – яркое событие в культурной жизни района. На танцевальной вечеринке каждый сможет не только насладиться музыкой, но и ощутить тепло общения и дружескую атмосферу.

По традиции, во время вечера выступают талантливые артисты, приглашённые организатором программы. В исполнении солистов и ансамблей прозвучат как современные мелодии русской и зарубежной эстрады, так и популярные ретро композиции советских времен, которые вызывают ностальгические воспоминания и радость в сердцах слушателей.

Участников вечеринки, как всегда, ждут зажигательные ритмы, весёлая музыка и возможность встретиться с единомышленниками. Приятно пообщаться, обсуждая предлагаемые музыкальные номера. И, конечно, хорошо, что подобные мероприятия – бесплатные.

Адрес: парк Люблино, ул. Летняя, д. 1, стр. 1.

ЗДРАВСТВУЙ, «ЖИЗЕЛЬ»!

ЛЕТО В МОСКВЕ

Отрывок из балета «Жизель»
ул. Летняя д. 1, стр. 1

Расписание мероприятий

10.08	15:00-16:00
17.08	15:00-16:00
24.08	15:00-16:00

6+

По воскресеньям, 17 и 24 августа, с 15:00 до 16:00 Культурный центр имени И. М. Астахова представит зрителям классическую балетную постановку под открытым небом! Артисты театра любительского балета «BALLET DREAM» под руководством Киры Николенко исполнят фрагменты из знаменитого балета «Жизель» на музыку Адольфа-Шарля Адана, французского композитора эпохи романтизма, автора многочисленных опер и других произведений.

«Жизель» – балет XIX века, рассказывающий трогательную историю о любви, предательстве и прощении, является жемужиной романтического репертуара. Любителям балета будет интересна следующая информация: 30 апреля 1903 года в Мариинском театре в партии Жизели дебютировала Анна Павлова, а в 1932 году – одна из наиболее проникновенных и лиричных создательниц образа Жизели в XX веке Галина Уланова.

«BALLET DREAM» – театр-студия любительского балета, где мечты о балете становятся реальностью. Команда объединяет людей разных профессий, которые нашли в себе смелость следовать за своей мечтой. «BALLET DREAM» уже подарила публике уникальные постановки: «Лебединое озеро», «Дон Кихот», «Жизель», «Баядерка», «Спящая красавица», «Щелкунчик» и «Корсар», выполненные в собственной редакции.

Адрес: парк Люблино, ул. Летняя, д. 1, стр. 1.

КОНЦЕРТ «ПОСМОТРИ, КАКОЕ ЛЕТО!»

В субботу, 23 августа, на открытой сцене Люблинского парка, состоится эстрадный «Летний концерт» в исполнении:

- Андрея Манухина – вокалиста, автора-исполнителя, обладателя Гран при «Хрустальный фесто-2009»; лауреата премии Президента РФ-2009; лауреата российских и международных конкурсов; Андрей сочиняет музыку и тексты к песням, исполняет кавер-версии, работает в стилях поп-рок, рок, шансон, соул;
- Юрия Витязева – вокалиста, автора-исполнителя, ведущего, лауреата российских и международных конкурсов.

ЛЕТО В МОСКВЕ

«Посмотри, какое лето»
эстрадный концерт
Андрея Манухина и Юрия Витязева
ул. Летняя д. 1, стр. 1

Расписание мероприятий

23.08	18:00-19:00
-------	-------------

6+

Всем, кто слушает Андрея и Юрия, нравится их исполнение.

Немаловажно то, что артисты честны перед своими зрителями и относятся к ним с большим уважением, исполняя песни в своих концертах строго живьём! (Живой вокал).

Эстрадный «Летний концерт» (проходящий, кстати, бесплатно) включает в себя исполнение самых известных хитов отечественной советской и современной российской эстрады разных лет. Также со сцены прозвучат и новые песни, в том числе авторские. Поправьте себе настроение, побывав на «Летнем концерте»!

Адрес: парк Люблино, ул. Летняя, д. 1, стр. 1.

ЦИРКОВОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ «ЗВЕРОПОЛИС»

**ТЕАТРАЛЬНО-ЦИРКОВОЕ ШОУ
«ЗВЕРОПОЛИС»**

31.08.2025
12:00
Большой зал

0+

В воскресенье, 31 августа, с 12:00 до 13:15 В Культурном центре имени И. М. Астахова состоится цирковое представление «Зверополис». В новой программе детям и их родителям предстоит посетить город, который населён многочисленными обитателями «Зверополиса» – самыми разнообразными, незабываемыми дрессированными животными.

Перед зрителями выступят артисты оригинальных жанров, будут показаны сложнейшие трюки и традиционные цирковые номера в необычной форме. В программе ожидаются ростовые куклы, химическое шоу, акробаты, шоу мыльных пузырей, весёлые клоуны, конкурсы и многое другое.

После шоу маленькие зрители получат приз – лапку-скивиш. Обязательно посетите это представление, чтобы зарядиться морем положительных эмоций и новых волшебных впечатлений!

Приобрести билеты вы можете на сайте <https://astahova.okcjuvao.pf>

Также можно обращаться по телефону: 8 (495) 351-59-71

Адрес: ул. Люблинская, д. 149.

ЛЮБИМЫЕ КОНЦЕРТЫ

В МОСКОВСКОМ ДВОРИКЕ

ЛЕТО В МОСКВЕ

Концерты Алексея Бекетова
ул. Летняя д. 1, стр. 1

Расписание мероприятий

02.08	14:00-15:00
09.08	13:00-14:00
16.08	13:00-14:00
23.08	14:00-15:00

6+

Большое внимание жителей привлёк концерт «В московском дворике гармонь поёт» Алексея Бекетова – музыканта, пев-

ца, автора-исполнителя, лауреата международных песенных фестивалей. Артист исполняет под гитару песни Владимира Высоцкого, Булата Окуджавы, Юрия Визбора, Александра Городницкого, Олега Митяева, Александра Розенбаума и других авторов. Также в концерте звучат шуточные и лирические песни из знаменитой телевизионной передачи. Непридуманная домашняя обстановка, живое общение со зрителем, прекрасный репертуар создают замечательную, тёплую и уютную атмосферу. Вам непременно вновь захочется прийти на концерты Алексея Бекетова!

Адрес: Парк Люблино, ул. Летняя, д. 1, стр. 1.

«НОТЫ ЖИЗНИ»

Незабываемые впечатления оставляет сольный концерт Дарьи Гуревич «Ноты жизни» – уникальной артистки, сочетающей в своём творчестве талант певицы, автора-исполнителя и профессиональной актрисы мюзиклов. В программе звучат как авторские произведения Дарьи, отли-

чающиеся поэтичностью текстов и мелодической выразительностью, так и всеми любимые хиты, переосмысленные через призму её исполнительского стиля.

ЛЕТО В МОСКВЕ

Концерты Дарьи Гуревич
ул. Летняя д. 1, стр. 1

Расписание мероприятий

08.08	18:00-19:00
14.08	19:00-20:00
18.08	17:00-18:00
23.08	19:00-20:00
29.08	20:00-21:00

6+

Адрес: Парк Люблино, ул. Летняя, д. 1, стр. 1.

НАСТОЯЩИЙ ПРАЗДНИК

Яркая концертная программа «С песней по жизни» – настоящий праздник для ценителей вокального искусства. В программе участвует прославленный вокальный коллектив «Гармония», удостоенный звания ведущего творческого коллектива города Москвы и имеющий в своем активе многочисленные победы на престижных международных и всероссийских конкурсах. Зрителей ждёт отличная подборка вокальных произведений, включающая в себя шедевры русской и зарубежной классики. В исполнении профессиональных вокалистов звучат романсы, арии, народные песни и камерные вокальные сочинения, представляющие золотой фонд мировой музыкальной культуры. Особое внимание в программе уделено произведениям русских композиторов XIX–XX веков, чьё творчество составляет гордость национального музыкального наследия.

Адрес: Парк Люблино, ул. Летняя, д. 1, стр. 1.

**РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ**

ИГРЫ • МАСТЕР-КЛАССЫ • РЕЖИССАЖ • АНИМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА

ДНИ ДЕСЯ

18 АВГУСТА	17:00-18:00 «Песни из мюзиклов» «Песни из мюзиклов»
22 АВГУСТА	17:00-18:00 «Сказки и песни» «Сказки и песни»

В случае дождя мероприятие перенесено

Вход свободный

0+

ОТ НОТ К УСПЕХУ: ПОЧЕМУ СТОИТ ЗАПИСАТЬ РЕБЁНКА В МУЗЫКАЛЬНУЮ ШКОЛУ

С каждым годом всё больше родителей задумываются о дополнительном образовании для своих детей. Одним из лучших вариантов считается обучение в музыкальной школе. Почему? Потому что музыка – это универсальный язык, который объединяет людей, обогащает душу и развивает творческое мышление.

Играть на музыкальном инструменте – значит следовать традиции. Музыке учили аристократов, русских и европейских, ведь музицирование – это лоск, блеск и шик, апофеоз светских манер. Дюк Эллингтон (пианист, композитор, аранжировщик, представитель джазового искусства) начал играть на рояле только потому, что вокруг играющего парня всегда собираются девушки.

Музыкальные занятия воспитывают волю и самодисциплину: заниматься на инструменте надо регулярно, без перерывов. Зимой и

музыки тренируют память и повышают концентрацию внимания.

Музыка и язык – близнецы-братья. Они родились друг за другом: сначала – музыка, потом – словесная речь, и в нашем мозге продолжают жить рядом. Фразы и предложения, запятые и точки, вопросы и восклицания есть и в музыке, и в речи. Люди поющие и играющие на музыкальных инструментах лучше говорят и пишут, легче запоминают иностранные слова, быстрее усваивают грамматику. Меломаны-литераторы – Иван Тургенев и Фредерик Стендаль, Борис Пастернак и

ние артиста на сцене приучает к максимальной готовности действовать «по заказу» – ребёнок с таким опытом не завалит серьёзный экзамен, интервью при приёме на работу и ответственный доклад. Музыкальные занятия в детстве – это максимальная выдержка и артистизм на всю жизнь.

Музыкальные занятия воспитывают маленьких Цезарей, умеющих делать сразу несколько дел. Музыка помогает ориентироваться в нескольких одновременных процессах: так, читающий с листа пианист сразу делает несколько дел –



но и импровизировать, сочинять свою музыку. Такие навыки ценятся в современном мире, где важно уметь принимать нестандартные решения.

Таким образом, музыкальная школа – это не просто место для обучения игре на инструменте. Это пространство, где формируются навыки, необходимые для успешной жизни, развиваются эмоциональные и социальные качества, а также открываются двери в мир искусства. Это инвестиции в будущее ребёнка, которые помогут ему стать гармоничной и творческой личностью. Музыка – наилучший путь к жизненному успеху!

Если вы или ваши дети ещё не сделали шаг к музыкальному образованию, сейчас самое время начать! С 15 августа начался очередной этап приёмной кампании в детские школы искусств. Школы принимают заявления, которые можно подать на портале mos.ru, на обучение по дополнительным общеразвивающим программам.

ДМШ имени А. К. Глазунова ждёт талантливых и творческих детей,

За годы учёбы ребёнок-музыкант познакомится с галантным и дружелюбным Моцартом, ершистым и атлетичным Прокофьевым, умудрённым и философичным Бахом и другими музыкальными персонами. Играя, ему придётся в них перевоплощаться и доносить до публики их характер, манеру чувствовать, голос и жесты.



Музыка – это мощный инструмент для самовыражения. Занятия в музыкальной школе помогают детям научиться управлять своими эмоциями, выражать чувства и справляться с трудными ситуациями.

Музыканты мягкосердечны и одновременно мужественны. Как утверждают психологи, музыканты-мужчины чувственны как дамы, а музыканты-женщины стойки и твёрды духом как мужчины.

Музыка смягчает нравы, но чтобы в ней преуспеть, надо быть мужественным и настойчивым, умеющим преодолевать преграды.

Известно, что музыка пробуждает фантазию, развивает креативность. Юные музыканты учатся не только исполнять произведения,

которые хотят погрузиться в мир музыки. Следите за информацией на официальных ресурсах школы.

М. С. НОВИКОВА
Детская музыкальная школа имени А. К. Глазунова находится на территории Юго-Восточного административного округа города Москвы по следующим адресам:

ул. Верхние Поля, д. 11, к. 2;
Проспект 40 лет Октября, д. 20;
ул. Донецкая, д. 4, к. 2.

Электронный адрес школы: dmsghlazunova@culture.mos.ru

Контактная информация: 8 (495) 351-41-97.



летом, в будни и праздники. Чтобы добиться результата, нужно ежедневно заниматься почти с тем же упорством, с каким чемпионы тренируются в спортзале и на катке. Но, в отличие от героев спорта, игра на рояле – без риска повредить руку или ногу.

Подведём итог: музыка – это воспитание характера, ответственности и целеустремлённости, и нет разговора о травмах. Как хорошо, что такое возможно!

Следует подчеркнуть, что музыка требует сосредоточенности и усидчивости – это помогает развивать навыки, необходимые для успешного обучения в школе и дальнейшей жизни.

Исследования подтверждают, что занятия музыкой улучшают работу мозга, формируют новые нейронные связи. У детей, играющих на музыкальных инструментах, лучше развиты математические способности. Такие дети хорошо справляются с логическими задачами и быстрее запоминают информацию. Чтение нот, выполнение ритмических упражнений и изучение теории

Лев Толстой, Жан-Жак Руссо и Ромен Роллан – знали не один иностранный язык и прекрасно владели музыкальными инструментами.

Занятия музыкой приучают включаться и выключаться по команде, музыканты меньше боятся страшного слова «deadline», что означает срок сдачи работы. В музыкальной школе нельзя перенести на завтра или на неделю вперёд зачёт по гаммам и классный концерт. Положе-



помнит о прошлом, смотрит в будущее и контролирует настоящее. Музыка течёт в своём темпе, и читающий с листа не может прерваться, отдохнуть и перевести дух. Таким же образом авиадиспетчер и биржевой брокер следят за несколькими экранами и одновременно слушают и передают информацию по нескольким телефонам.

Музыкальные занятия развивают коммуникативные навыки. Дети общаются с единомышленниками, играют в ансамблях и оркестрах, участвуют в концертах и конкурсах. Это способствует развитию командного духа и навыков общения, что является важным аспектом социальной адаптации.





КОМПАНИЯ «СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ЛИНИИ» (СТЛ) –
ЛИДЕР В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ. МОСКВА, УЛ. ЛЮБЛИНСКАЯ, Д. 42, ОФ. 229.
ТЕЛ./ФАКС: 8 (495) 351-83-72, 8 800 707-78-80. САЙТ: WWW.STL-COMP.RU

КАК ФИЗИОТЕРАПИЯ ВЛИЯЕТ НА ЛЕТНИЙ ОТДЫХ НА ДАЧЕ?

Заболевания суставов и позвоночника можно лечить даже в полевых условиях!

Часто так случается, что на даче необходимо то грядки прополоть, то собрать парник или бассейн, а это значит, что необходимо поднять что-то тяжёлое, и тут нестати прострел в спине... Ложишься спать, а боль не уходит...

ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЮТ БОЛИ В СПИНЕ И КАК СЕБЕ ПОМОЧЬ?

Боль в спине может доставлять довольно значительный дискомфорт и снижать качество жизни, нарушая ночной сон. Существует достаточно много причин подобного состояния. Для эффективного обезболивания нужно понять, почему возник соответствующий симптом.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЧИНЫ БОЛИ ПРИ ЛЕЖАНИИ НА СПИНЕ

Практически каждый человек за свою жизнь хотя бы раз испытывал боль в спине в положении лёжа. Это не значит, что у него развивается болезнь. Причиной подобного состояния нередко выступают следующие факторы:

- **Чрезмерная физическая активность.**
- **Неудобная поза** для лежания. Боль в спине после сна – довольно распространённый симптом при неправильном расположении тела во время отдыха.
- **Переутомление** или длительное пребывание в горизонтальном положении.

Указанные причины легко устанавливаются и ликвидируются. Результатом этого становится спина без боли. Об отсутствии патологии свидетельствует эпизодичность болевого синдрома и его низкая интенсивность, а также чётко прослеживаемая связь с нарушениями гигиены труда или отдыха.

ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЧИНЫ БОЛЕВОГО СИНДРОМА

Хронический или высокоинтенсивный болевой синдром может свидетельствовать о развитии заболевания. Существует множество патологий, провоцирующих боль.

Ноющая боль в спине даже в лежачем положении может быть вызвана анкилозирующим спондилоартритом (болезнь Бехтерева). Патология также сопровождается деформацией позвоночника.

Хроническая боль в спине в положении лёжа является одним из симптомов остеохондроза, дегенеративных процессов межпозвоночных дисков, поражений мышц или связок.

Если боль в спине отдаёт в правую ногу или левую, логично думать о защемлении или поражении седалищного нерва, межпозвоночной грыже в поясничном отделе позвоночника, стенозе позвоночного канала.

Помимо заболеваний опорно-двигательного аппарата, неприятный симптом в положении лёжа может быть спровоцирован болезнями внутренних органов. Когда боль в спине отдаёт в правый бок, стоит думать о холецистите или язвенной болезни желудка. Боль в правом подреберье сзади со спины нередко сигнализирует об остром панкреатите. У женщин такой признак иногда сопровождает воспалительные заболевания яичников.

БОЛЬ И ОБЕЗБОЛИВАНИЕ

Очевидно, что причин для возникновения соответствующего симптома существует довольно много. Эффективное обезболивание во многом зависит от качественной диагностики основного провоцирующего фактора.

Пациенты часто интересуются у своего врача, что делать при боли в спине. Для обезболивания чаще всего применяются:

- **Нестероидные противовоспалительные средства** (ибупрофен, парацетамол и другие).
- **Спазмолитики** (дротаверин, папаверин).
- **Наркотические анальгетики** (при серьёзных травмах или онкологических процессах).

Помимо медикаментозного лечения широко используется мануальная терапия, разнообразные типы массажа, иглоукалывание.

Одним из эффективных методов лечения боли является физиотерапия. Доказано, что влияние электрического тока, ультразвука или магнитного поля благоприятно сказывается на снижении выраженности болевого синдрома.

АППАРАТ «МЕРКУРИЙ»

«Меркурий» представляет собой компактный физиотерапевтический аппарат, подходящий как для домашнего использования, так и для применения в условиях лечебно-профилактических учреждений.

Этот физиотерапевтический аппарат способен генерировать электрические импульсы заданной силы. В нём установлены разные режимы воздействия на организм человека – для подбора максимально подходящего типа физиотерапевтического воздействия.

Применение аппарата «Меркурий» позволяет:

- лечиться без постоянных денежных затрат;
- лечиться безопасно, без побочных эффектов;

- устранять боль по мере её возникновения, без визита к врачу (при условии уже установленного ранее диагноза);
- устранять боль в любое время суток, не выходя из дома;
- уменьшить дозировки обезболивающих препаратов или полностью от них отказаться.

С целью достижения быстрого и качественного результата использовать «Меркурий» желательно в комплексе с другими терапевтическими методами.



Данный аппарат является проверенным, безопасным, эффективным современным устройством, работает от батареек, имеет два канала и три режима воздействия, в том числе – спортивный массаж.

Получить консультацию по заболеванию, задать вопрос по применению аппаратной физиотерапии, оформить заказ можно по телефону «горячей линии»: 8 (800) 707-78-80 (звонок по России бесплатный).

Обратите внимание, при приобретении нашей продукции Вы получаете:

- **дополнительный год гарантии на любой аппарат;**
- **бесплатную доставку по всей России;**
- **скидки на дальнейшие покупки;**
- **бесплатные консультации специалиста!**

Решение проблем клиента, связанных со здоровьем – это приоритетная задача компании «СТЛ»!

Источники: <https://stl-comp.ru/products/ANMSMercury.html?yclid=332721872902085155> /

Вопрос от читателя

«МОГУТ ЛИ ВАШИ ФИЗИОАППАРАТЫ ПОМОЧЬ В УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ?»

Тревожные звоночки

Покраснение и следы лямок на коже

Боли в шее, плечах, спине

Чувство покалывания или онемения в руках

Неестественное положение при ношении ранца: голова наклонена, шея вытянута вперед, тело отклонено в сторону



В преддверии нового учебного года многие родители озадачены вопросом осанки своих детей – о весе рюкзаков читайте <https://www.kp.ru/daily/26732.5/3759409/>

Опаснее всего для здоровья сумки на одно плечо и те, что дети носят в руке. Неравномерное воздействие веса ведёт к перенапряжению мускулов, в результате мы чувствуем дискомфорт, плавно переходящий в боль. Типичные последствия ношения тяжёлых рюкзаков – испорченные осанка и походка (сколиоз, кифоз), нарушение кровотока сосудов, идущих к головному мозгу, головные боли, боли в спине, шее и плечах, онемение рук, неправильное развитие нижних конечностей (например – плоскостопие). Искривление позвоночника негативно сказывается на работе внутренних органов человека – сердца, лёгких, желудочно-кишечного тракта.

Для профилактики и лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата (сколиоз и др.), снятия болевого синдрома различного происхождения, в том числе из-за травм, вызванных занятиями физической культурой и спортом, для восстановления тонуса и работоспособности мышц, снятия отёков, нормализации трофики и тонуса нервно-мышечных структур, восстановления двигательных навыков, повышения умственной работоспособности компания «Современные технологические линии» предлагает физиотерапевтический аппарат нервно-мышечной стимуляции (АНМС) «Меркурий».

Данный аппарат является проверенным, безопасным, эффективным современным устройством, работает от батареек, имеет два канала и три режима воздействия, в том числе – спортивный массаж.

Аппарат «Меркурий» можно применять не только взрослым пациентам, но и детям с пятилетнего возраста.



ЛЕГЕНДЫ РАЗВЕДКИ

Мария Дмитриевна Доброва

Наши разведчики прошли через испытания нелёгкой эпохи в отечественной истории. Там были и незаурядные свершения, и незаурядные люди. Патриотизм разведчиков всегда восхищает. Их важное внутреннее качество – было, есть и будет! – защита интересов Родины, служение своему Отечеству.

В этой статье, продолжающей цикл публикаций о легендах разведки, начатый в 2024 году, мы расскажем о Марии Дмитриевне Добровой, которая долго и успешно работала по линии советской военной разведки в США. Благодаря своим агентурным источникам, она сумела передать в Центр важную информацию, которая касалась планов и мероприятий военно-политического руководства США, направленных на свержение режима на Кубе. Ею были переданы секретные данные о направлениях и практических планах по укреплению НАТО, о ведении подрывной деятельности против социалистических стран в Европе, о дестабилизации положения в ГДР, особенно в Берлине. В Москву уходили сведения о позиции и действиях США на Ближнем Востоке во время обострения арабо-израильского конфликта, а также материалы об использовании американцами оружия массового уничтожения во время войны во Вьетнаме.

Маша родилась 18 января 1907 года в городе Минске. Её отец Дмитрий Фёдорович Суковкин, человек общительный и весёлый, служил в русском налоговом управлении, в девятидесятых годах XIX века вступил в РСДРП, прошёл ад Первой мировой войны, после революции 1917 года активно создавал аппарат управления народным хозяйством в Белоруссии.

Мама Маши, Мария Антоновна, работала воспитательницей в детском приюте. Была ещё старшая сестра Ольга, с которой Маша вместе пела в школьном хоре, танцевала, жили они дружно, мечтали стать актрисами или певицами. В конце 1920 года семья переехала в Петроград. Когда Маше было 17, а Ольге 19, в феврале 1924-го от чахотки умер отец. Горе не сломило: Маша окончила школу, поступила в рабочекрестьянский техникум по классу вокала и фортепиано, который через три

года завершила с отличием. Учителя предсказывали ей блестящую карьеру: учёбу в Ленинградской консерватории, сцену в оперном театре.

Как-то после концерта в Петергофе к ней подошёл молодой офицер-пограничник, который представился Борисом Николаевичем Добровым. Встреча оказалась судьбоносной. Весной 1930 года они поженились. Маша переехала к мужу в военный городок, где учила пению детей начальных классов, в офицерском клубе руководила хором и танцами, стала брать уроки английского языка у одной пожилой дамы благородного происхождения, которая, заметив её филологические способности, посоветовала ей поступить на высшие курсы иностранных языков при Академии наук. Маша советом воспользовалась. На курсах, кроме английского языка, молодая женщина увлеклась ещё и французским.

Судьба неумолимо неслась вперёд. В мае 1934 года Борис получил назначение на Дальний Восток – в распоряжение Особой Дальневосточной армии. В октябре родился сын, которому, по просьбе мужа, дали имя Дмитрий. В 1936 году Маша окончила курсы с дипломом преподавателя английского языка. А в 1937-м одно горе накатило на другое. Сначала на Дальнем Востоке без вести пропал муж, судьбу которого выяснить ей никак не удавалось. Потом от дифтерии умер сын. Выжить помог отцовский характер. В мае Мария Доброва добровольцем уезжает воевать в Испанию, где в составе интернациональной бригады работает переводчицей. За личную храбрость она была награждена орденом Красной Звезды.

В июле 1941 года, находясь в осаждённом Ленинграде, Маша освоила профессию санитарки в военном госпитале. У больных коек она работала по 12-14 часов в сутки, часто оставалась на ночные дежурства. Раненые

называли её «няней Машей». Когда в январе 1944 года блокада была снята, Маша заплакала от счастья. Летом 44-го Маша на кафедре иностранных языков ЛГУ (Ленинградского государственного университета), с 45-го по 48-й – старший референт в посольстве Советского Союза в Колумбии. 3 мая 1948 года МИД Колумбии разорвал дипломатические отношения с нашей



Разведчица-нелегал, капитан ГРУ М. Д. Доброва

страной. После возвращения Мария Доброва преподаёт испанский язык в Академии наук в Ленинграде. В июле 1951 года её пригласили в разведывательный отдел Ленинградского военного округа, где предложили работу по линии военной разведки в нелегальных условиях. Она согласилась.

Учёба была напряжённой. Изучала английский и французский, страноведение. Много сил и времени ушло на разведывательную подготовку, специальную технику и шифровальное дело. Марии Добровой предстояло перевоплотиться в американку Глен Морреро Подсецки, осевшую во Франции с большим желанием изучить косметическое дело. Диплом врача-косметолога давал возможность открыть собственный салон в Нью-Йорке или в Лос-Анджелесе. В Париже Глен (Мария Доброва) сначала учится в институте косметики Пьерро, чей диплом давал право практиковать массаж лица и лечение волос, затем в косметической школе Фернандо Обри, где освоила специальность визажиста (макияж). Кроме того, она занималась французской литературой в школе «Альянс», много читала, слушала доклады, ходила в кино и театры. В мае 1954 года через Вену Мария Доброва вылетает в Нью-Йорк. С этого момента для Центра она стала «Мэйси». Для остального мира – гражданка США Глен Морреро.

Глен Морреро быстро освоилась в Нью-Йорке. В ноябре 1956 года с отличием окончила Академию красоты и получила лицензию на открытие собственного дела. Она приобрела имя и завоевала клиентуру. Появились доверительные связи. В начале 1961 года для дальнейшей работы «Мэйси» передали самого ценного агента под кодовым именем «Дион», который занимал пост заместителя директора одного из департаментов исполнительного управления президента США. Желание работать на советскую разведку он изъявил сам. От него Кремль узнал о военных планах «Бройлер» и «Траян». Именно он информировал Москву о разработке секретного плана «Дропшот», который предусматривал нанесение ядерного удара по Советскому Союзу в конце 1959 года. Через Диона «Мэйси» узнала, что президент США Джон Кеннеди утвердил секретный план ЦРУ о внезапном вторжении на Кубу в апреле 1961 года. Местом высадки бригады наёмников численностью до 1500 человек был выбран пустынный берег залива Свиней. Информация ушла в Москву. Вскоре десант американских наёмников был уничтожен частями Революционных вооружённых сил Кубы. После провала авантюры директор ЦРУ Аллен Даллес лишился кресла. А Мария Дмитриевна за особые заслуги Указом Президиума Верховного Совета СССР была награждена орденом Трудового Красного Знамени, который ей вручили в Москве,

когда Центр организовал Добровой в июле 1961 года выезд на Родину. Перестановки затронули и «Диона», его перевели на высокую дипломатическую работу в одну из стран Западной Африки. Так завершилась основанная на взаимном понимании и уважении многолетняя работа Добровой с ценным агентом.

Осенью 1962 года, когда обстановка предвещала прямую агрессию США на Кубу, в советско-американских отношениях возникла максимальная напряжённость. Чуть позже эти события войдут в историю как Карибский кризис, во время которого в Москву одно за другим шли сообщения от «Мэйси», представляющие особый интерес. Она отправила около десяти шифровок, которые Центр оценил положительно. Один из источников «Мэйси» – Бэлла Франциско Гонзалес Гойя, дочь участника антифашистского движения в Испании и Франции. Бэлла была знакома со многими влиятельными людьми, среди которых был контр-адмирал Джеймс Грегори Паттерсон, служивший в военно-морском штабе (штабе ВМФ) на базе Норфолк. Однажды Бэлла прибежала в салон и по секрету поведала «Мэйси», что, по словам адмирала Паттерсона, ВМФ США при-

за хлебом, молоком и газетами. Уходя от слежки, нырнула в метро, потом пересела в автобус до Чикаго. Канада, где ждали друзья, была близка! В Чикаго «Мэйси», не обнаружив ничего подозрительного, сняла комнату на четвёртом этаже отеля. Когда она утром в вестибюле и на выходе из отеля заметила агентов ФБР, то поняла, что её достали. В своём последнем письме, которое она сумела отправить почтой, Мария Дмитриевна скрытно предупредила об угрозе ареста и указала адрес отеля.

14 мая 1963 года Мария Доброва была арестована в своём гостиничном номере. Специальный агент ФБР Рональд Брайтон сообщил «Мэйси», что Бюро располагает подробными данными о её тайной деятельности в США. Агент заявил, что от имени ФБР ему поручено предложить ей взаимовыгодное сотрудничество с гарантией полной безопасности и защиты от уголовного преследования. Если Мария подпишет контракт, то гонорар за услуги будет немалый. «Мэйси», стараясь выиграть время, попросила дать час на размышление. За эти мгновения только одна мысль не давала ей покоя: предал кто-то из своих. Предал тот, кто очень хорошо её знал. Когда за дверью послышались голоса агентов ФБР, Мария Дмитриевна быстро прошла через комнату, открыла дверь на балкон, вступила на перила и... шагнула в бессмертие.

24 года наша военная разведка искала Марию Дмитриевну Доброву. И весь этот период американцы скрывали факт её гибели. Всё выяснилось, когда в 1987 году совместными усилиями ГРУ и КГБ СССР был разоблачён и арестован предатель Дмитрий Поляков, который к тому времени дослужился до звания генерала. Во время допроса он сообщил, что располагает сведениями, полученными от своих американских хозяев, что при аресте «Мэйси» выбросилась из окна гостиницы.

Заслуженная кара настигла предателя: 15 марта 1988 года за измену Родине и шпионаж Дмитрий Поляков, лишённый воинского звания и правительственных наград, был расстрелян.

Коллеги по Службе, все, кто знал Марию Дмитриевну Доброву, не могли поверить, что эта обаятельная, смелая женщина уже больше никогда не появится среди них. Жизненный путь Марии Дмитриевны уникален. Она была пианисткой и певицей, лингвистом и бойцом интернациональных бригад во время гражданской войны в Испании, медсестрой в блокадном Ленинграде, дипломатом в Колумбии и, наконец, военной разведчицей-нелегалом в США в годы холодной войны.

Долгие годы, с апреля 1967-го, Мария Дмитриевна Доброва считалась «безвестно отсутствующей», так как американские спецслужбы всячески пытались скрыть факт её смерти. Только в 2003 году, на основании аналитической работы экспертов, в документах об её исчезновении появилась запись: «Мария Дмитриевна Доброва погибла при выполнении специального задания».

Родина всегда помнит своих героев! На Северном кладбище Санкт-Петербурга на одном из памятников золотом выбито: «Военный разведчик капитан Доброва Мария Дмитриевна, 1907–1963, погибла при выполнении специального задания». Ниже: «Суковкина Мария Антоновна, 1870–1967». Это 97-летняя мать Марии Дмитриевны Добровой, которая четыре года ждала дочь из специальной командировки. Могилу Марии Антоновны разыскали ветераны ГРУ, чтобы увековечить подвиг её дочери. Помог им депутат Законодательного собрания Санкт-Петербурга Юрий Глуздов, который привёл офицеров к могильному холмику, что почти сравнялся с землёй. Теперь там – памятник! Вечная память и вечная слава военной разведчице Марии Дмитриевне Добровой! Помним! Чтим! Не забываем!

Д. Р. ЕНИКЕЕВ, руководитель военно-исторического музея «Легенды разведки» (ГБОУ г. Москвы «Школа № 1186 имени Героя Советского союза Мусы Джалиля»), партнёра Музея Победы



Экспозиция в музее «Легенды разведки»

«ВЕСТИ ЛЮБЛИНО»

Информационная газета для жителей и предприятий района Люблино, № 8 (108) август 2025 г.

Учредитель и издатель – ООО «Деловой ритм», издатель районных газет (с июня 2019 г. – ИП Колесник И. Д.) Адрес редакции: г. Москва, ул. Суздальская, д. 26, к. 2 Главный редактор Татьяна Колесник

E-mail редакции: delritm@mail.ru Подготовка в печать писем и информации осуществляется бесплатно

Общественный редакционный совет: Асташкина М. А., Багаутдинов Р. Х., Бахтина Е. В., Зюзин Н. Н., Кутузова Л. С., Локтионов В. В., Майоршина Т. И., Томиленко М. В., Янов А. В.

Юрист редакции газеты – А. С. Богданов,

e-mail: delritm@mail.ru Отпечатано в АО «Красная Звезда»

125284 г. Москва, Хорошёвское шоссе, 38

kr_zvezda@mail.ru Объём 2 п. л. Тираж 998 экз. Заказ № 3140-2025 СМИ госрегистрации не подлежит.

Без индекса. В продажу не поступает.

Распространяется бесплатно.

Авторы несут ответственность за точность приведённых фактов.

Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Рукописи не возвращаются. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

По электронной почте газету бесплатно получают

236 предприятий, организаций и учреждений района.

Подпись в печать по графику и фактически

14 августа 2025 г. в 16:00 Выход в свет 18 августа 2025 г. в 9:00 Доставка тиража 11:00-11:30 Следующий номер выйдет 15 сентября 2025 г.